



## SMS per deixar de fumar

*La Universitat de Lleida ha creat un software que permet als professionals mèdics fer un seguiment personalitzat dels que volen deixar el tabac gràcies a un contacte continuat mitjançant missatges telefònics SMS i internet. La iniciativa permet al personal sanitari controlar i gestionar de forma exhaustiva i automatitzada als pacients hipertensos per mitjà de la telemàtica i, al mateix temps, estalvia temps i diners al pacient, que li evita desplaçaments inne-*

*cessaris a centres mèdics. Fins ara, aquest sistema ja l'han provat 200 pacients, dels quals el 90% afirma que el fet de rebre SMS personalitzats amb freqüència els ajuda a l'hora de superar l'addicció. El sistema incideix especialment en l'aspecte que el procés de deshabitució sigui viscut pel pacient de la manera més còmoda i agradable possible i que quan tinguin un moment de crisi, rebí un suport extern que li recordi que ha de continuar endavant. El sistema no desintoxica el pacient de la nicotina, però li dóna forces per intentar-ho. I si ho aconsegueix, ha reeixit.*

