



TECNOLOGÍAS

La UdL crea un sistema de control de fumadores por SMS

► Los sanitarios pueden realizar un seguimiento exhaustivo de sus pacientes a través del móvil

► Idean otra aplicación informática destinada a personas con algún tipo de problemas de hipertensión

LLEIDA

L.M.

Un proyecto empresarial de servicios surgido del Trampolí Tecnològic de la Universitat de Lleida (UdL) especializada en el diseño y desarrollo de soluciones de telemedicina a medida para el sector sanitario, Hesoft Group, ha creado un programa informático que ayuda de una forma interactiva al control, gestión y diagnóstico de los pacientes que quieren dejar de fumar. Gracias a un contacto continuado mediante mensajes telefónicos SMS e internet, los profesionales de la salud pueden hacer un seguimiento técnico y psicológico del fumador, seguimiento que tiene especial cuidado con aquellas situaciones de riesgo en que el paciente puede romper la disciplina de abstinencia de tabaco.

Un miembro del Departamento Informático Difale (Distribuidora Farmacéutica Leridana), Josep Cuadrado, y el profesor de la Escola Politècnica Superior de la UdL, Francesc Solsona, en colaboración con dos ingenieros informáticos han desarrollado este software, llamado CP-F (Control de Pacientes Fumadores), a partir del encargo de la Unidad de Tabaquismo del Hospital



UDL

El Hesoft Group y el equipo médico de tabaquismo del Santa Maria

Santa Maria de Lleida, que solicitó el diseño de un programa informático que cubriera las necesidades tecnológicas de esta unidad y de dos centros de atención primaria de Lleida.

A partir de esta idea, Cuadrado y Solsona han ido desarrollando, ampliando y mejorando un proyecto que quiere ir más allá de la creación de un programa centrado en la gestión informatizada del paciente y de

su historial clínico. El software permite, por un lado, visualizar en una web de forma automática gráficas evolutivas del estado del paciente y las situaciones de riesgo, y generar avisos o sugerencias sobre tratamientos, fármacos y dietas alimentarias mediante los SMS.

Hoy esta previsto que se presente, alrededor de las 10.15 horas, este software en el marco de la VI Jornada

de Tabaquismo que se celebrará en el aula magna de la Facultat de Medicina.

De los tres aspectos que los médicos valoran como básicos para la deshabituación al tabaco (desintoxicar al paciente de la nicotina, despegarlo del hábito de fumar y conseguir que este proceso sea vivido por el paciente de la forma más cómoda) los creadores de CP-F consideran que su producto incide especialmente en el tercer punto, ya que permite al profesional médico controlar con más eficacia la "fidelidad" del usuario y facilita que el paciente no abandone el tratamiento. Hasta ahora ya la han probado 200 pacientes, de los cuales más del 90% afirma que les ayuda recibir SMS personalizados para superar la adicción.

En este sentido, los creadores han recibido esta misma semana uno de los Premios Bancaja 2010 Jóvenes Emprendedores (en la categoría de Proyectos de Empresa) para el desarrollo y comercialización de esta aplicación informática en pacientes hipertensos que está en fase de prueba en dos centros hospitalarios.