

dilluns, 24 d'octubre de 2011

## Èxit del sistema d'ajuda per deixar el tabac de Hesoft Group



Un any després de la posada en marxa d'aquest tractament pioner, un estudi fet per la Unitat de Tabaquisme a 104 pacients constata que el 74% han mantingut l'abstinència. En total, 219 individus han provat l'efectivitat d'aquest mètode, que també podria utilitzar-se per controlar la diabetis o la hipertensió, processos de desintoxicació d'alcohol o drogues, o el seguiment d'una dieta. L'èxit d'aquest sistema, desenvolupat pel projecte empresarial lleidatà Hesoft Group, ha despertat l'interès de farmàcies, hospitals i mútues d'arreu del món.

El tractament, d'un any de durada, consisteix en enviar 50 missatges de text a cada pacient. En concret, una trentena són de reforç positiu i traslladen missatges d'ànim al pacient perquè segueixi sense fumar, i una vintena més consisteixen en un qüestionari tipus test, a partir del qual el pacient comunica al seu metge quin és el seu estat d'ànim i com porta el procés de deixar el tabac.

**Hesoft Group** va crear aquest programa informàtic que ajuda a deixar de fumar. Aquest software s'anomena **CP-F** (Control de Pacients Fumadors) es va desenvolupar a partir de l'encàrrec de la *Unitat de Tabaquisme de l'Hospital Santa Maria de Lleida*. Gràcies a un contacte continuat (via SMS i internet) els professionals de la salut poden fer un seguiment tècnic i psicològic del fumador, ajudant-lo en tot moment a superar les situacions de risc. El programa, a més, permet visualitzar de forma automàtica gràfiques evolutives de l'estat del pacient, generar avissos o suggerències, dietes alimentàries, ...

**Hesoft Group** [ <http://www.hesoftgroup.cat/es/web/hsg> ], és un projecte empresarial de serveis sorgit de la Universitat de Lleida, i integrat per en **Josep Cuadrado**, membre del departament informàtic de *Distribuidora Farmacèutica Leridana*, **Francesc Solsona**, professor Titular d'Universitat a l'Escola Politècnica Superior de la Universitat de Lleida, i dos enginyers informàtics, en **Jordi Vilaplana** i en **Ivan Josa**.

### També et pot interessar ...

[ <http://eps.blogs.udl.cat/2011/03/11/software-per-ajudar-a-deixar-de-fumar-per-sms/> ]

### Premsa

**21 d'octubre de 2011**

 [ [http://www.eps.udl.cat/docs/noticies/Octubre11\\_21\\_BonDia.pdf](http://www.eps.udl.cat/docs/noticies/Octubre11_21_BonDia.pdf) ]