

divendres, 10 de març de 2017

# Matèria transversal organitzada per Alumni UdL, dissenyada per afavorir la inserció laboral de l'estudiantat

Cursos de matèria transversal dissenyats per afavorir la inserció laboral de l'estudiantat de la UdL organitzats per l'àrea de formació d'Alumni UdL a realitzar entre l'abril i maig de 2017.



## **REDACCIÓ DE CV I CARTES DE PRESENTACIÓ EN ANGLÈS. 4a edició [**

<https://4udl.wordpress.com/ects-transversals-per-estudiantat-de-la-udl-matricula-i-programa/> ]

Inclou retorn corregit del teu CV en anglès.

Dates: 19 i 24 d'abril i 3 de maig

Sessions i lloc: 3 - Campus de Cappont - Ed. Polivalent - Aula 2.12

Hores: 6

Preu: 39,53€

Nombre de places: 15

Nombre de crèdits reconeguts: 1 ECTS

Termini d'inscripció: 4 d'abril

Responsable: Alumni UdL - Xavier Solé

Contacte: secretaria@alumni.udl.cat - Tel. 973 70 23 56

## **LA INTEL·LIGÈNCIA EMOCIONAL I EL MINDFULNESS PER A LA PROJECCIÓ DEL TALENT PERSONAL I PROFESSIONAL . 2 a edició [**

<https://4udl.wordpress.com/ects-transversals-per-estudiantat-de-la-udl-matricula-i-programa/> ]

Taller per fomentar l'autoconeixement i l'autoregulació personal al món laboral i personal.

Dates: 2, 9 i 16 del maig del 2017

Sessions i lloc: 3 Campus de Cappont - Polivalent - Aula 1.11

Hores: 6

Preu: 39,53€

Nombre de places: 15

Nombre de crèdits reconeguts: 1 ECTS

Termini d'inscripció: 25 d'abril

Responsable: Alumni UdL - Xavier Solé

Contacte: secretaria@alumni.udl.cat - Tel. 973 70 23 56