



INTO
ORBITSM



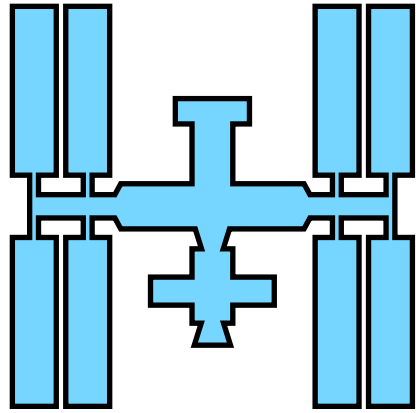


Peggy
Whitson
665 días en el espacio

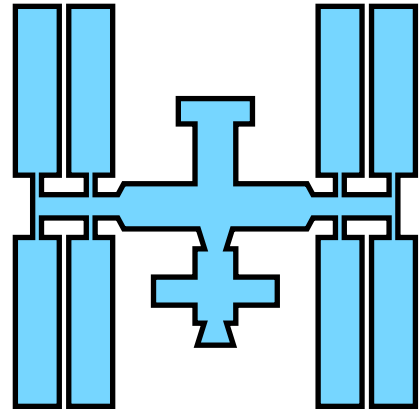
Espaciotransornado + AFOL



ESI



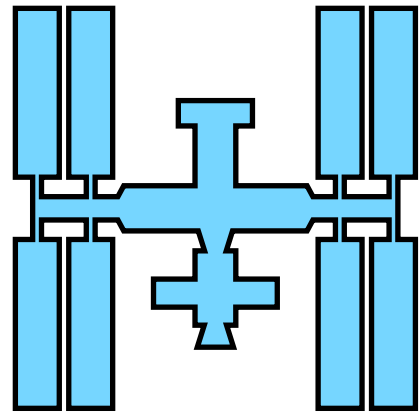
ESI



6 horas



ESI

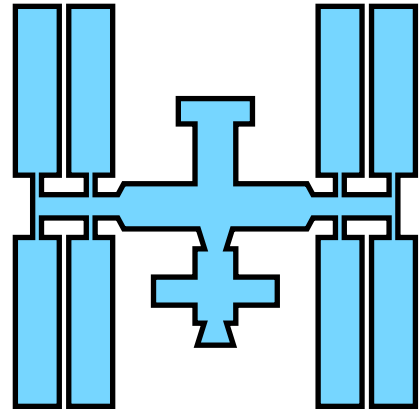


6 horas



Por día:
2.5 kg comida
2 L agua

ESI



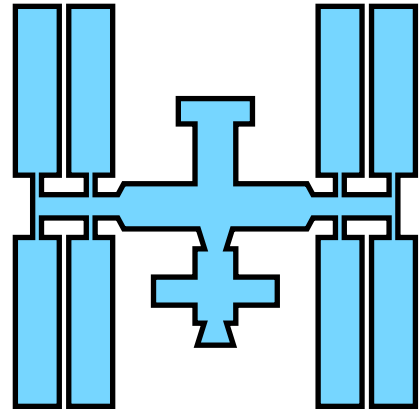
6 horas



Por día:
2.5 kg comida
2 L agua



ESI



6 horas



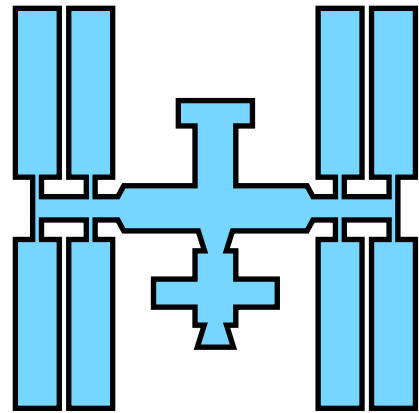
Por día:
2.5 kg comida
2 L agua



1 kg = 55.000 €



ESI

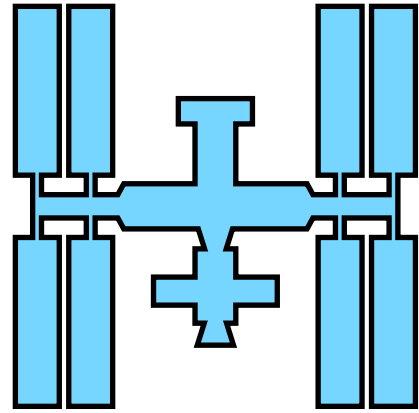


6 horas



Por día:
2.5 kg comida
2 L agua

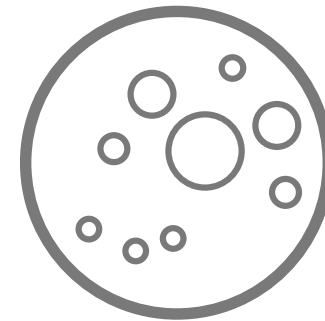
ESI



6 horas

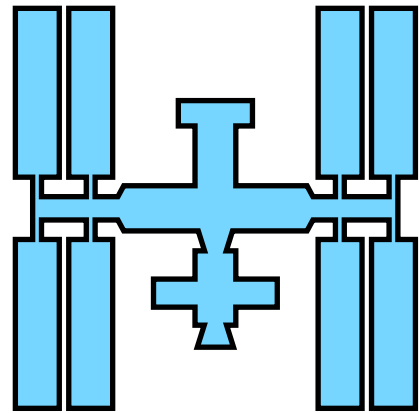


Por día:
2.5 kg comida
2 L agua

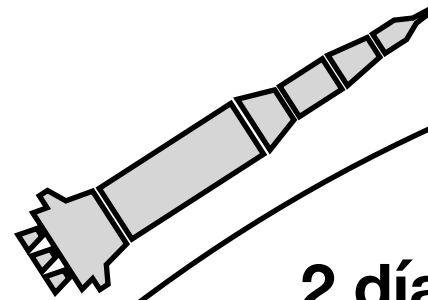


Luna

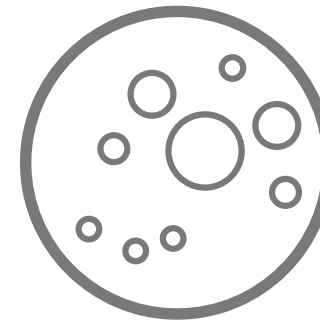
ESI



6 horas



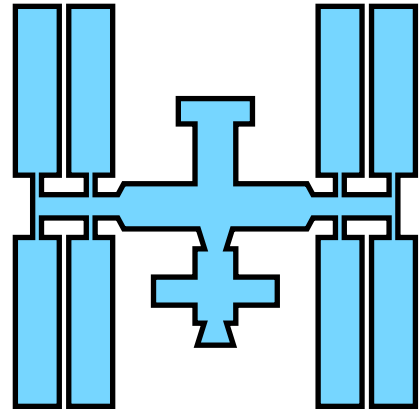
2 días



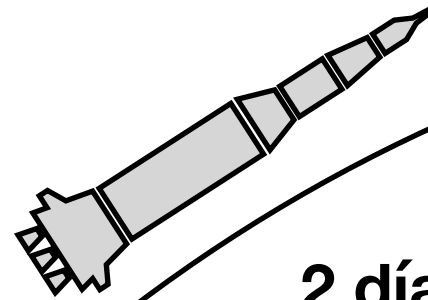
Luna

Por día:
2.5 kg comida
2 L agua

ESI

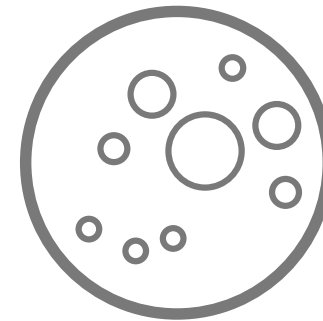


6 horas



2 días

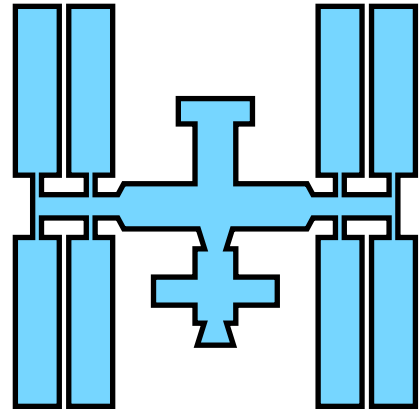
Viaje (7 días, 3 personas):
52.5 kg comida
42 L agua



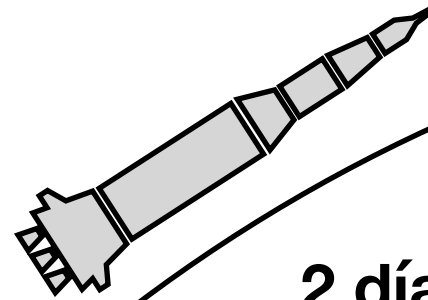
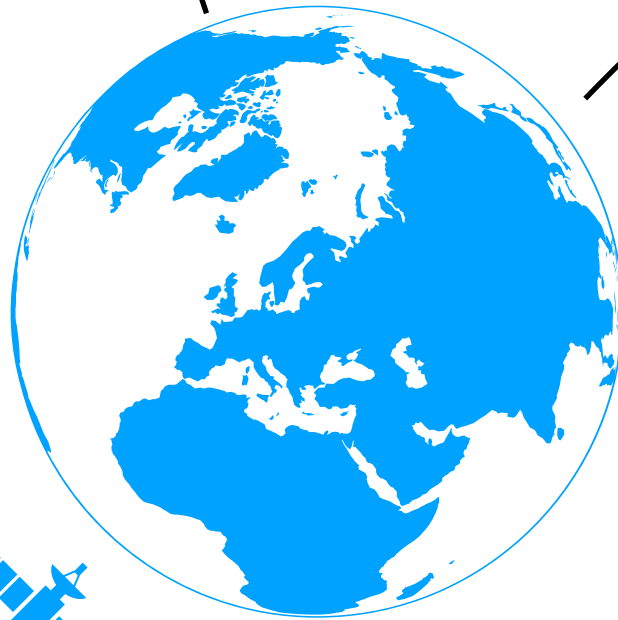
Luna

Por día:
2.5 kg comida
2 L agua

ESI

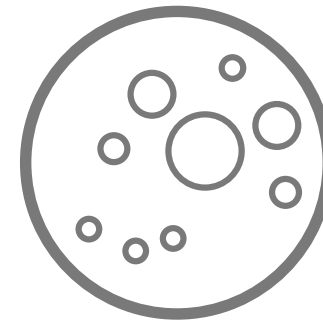


6 horas



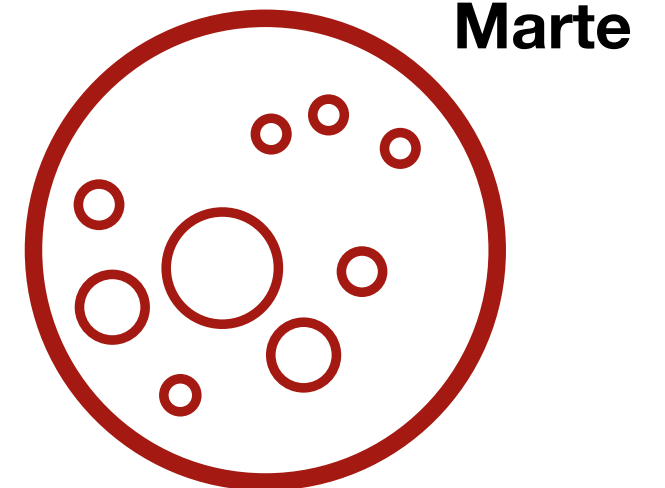
2 días

Viaje (7 días, 3 personas):
52.5 kg comida
42 L agua



Luna

Por día:
2.5 kg comida
2 L agua



Marte

ESI

Por día:
2.5 kg comida
2 L agua

6 horas

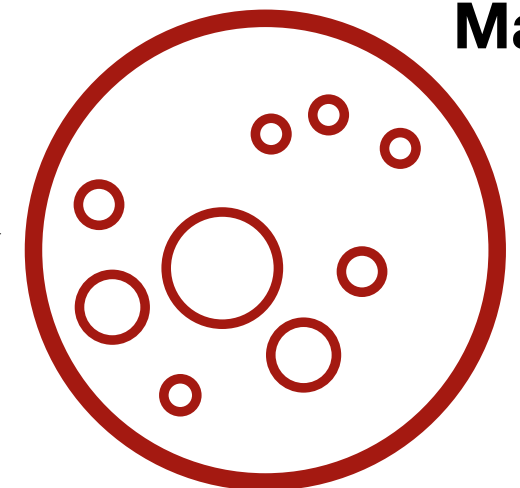
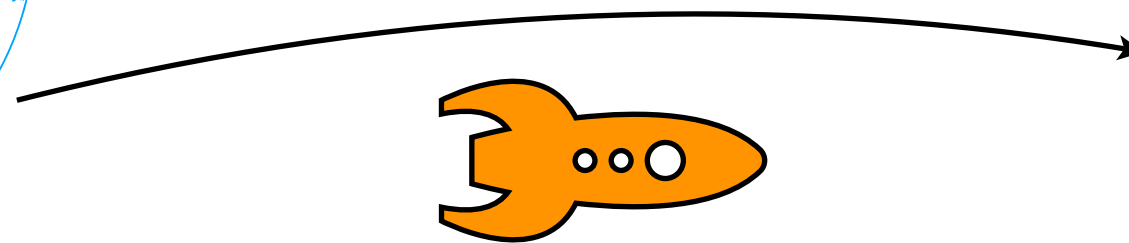
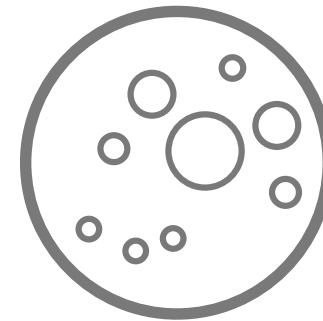
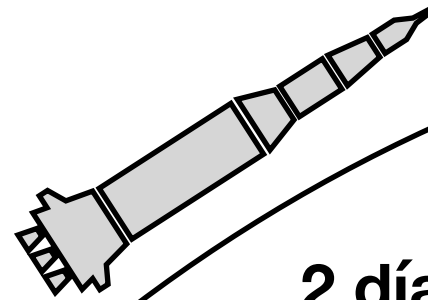
2 días

Viaje (7 días, 3 personas):
52.5 kg comida
42 L agua

9 meses

Luna

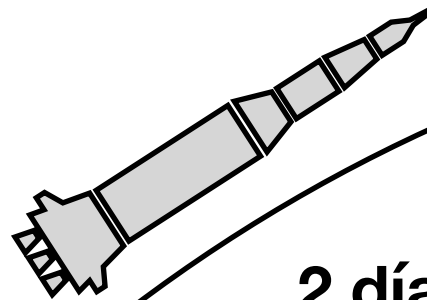
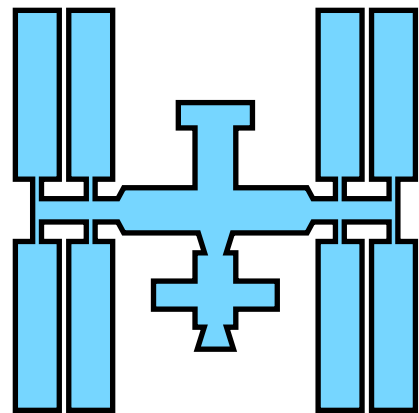
Marte



ESI

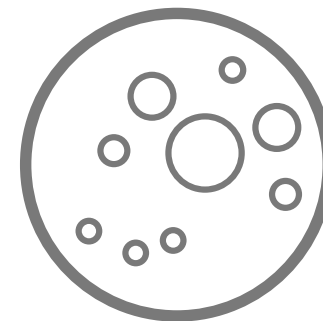
Por día:
2.5 kg comida
2 L agua

6 horas



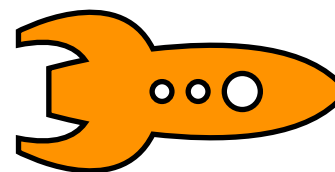
2 días

Viaje (7 días, 3 personas):
52.5 kg comida
42 L agua

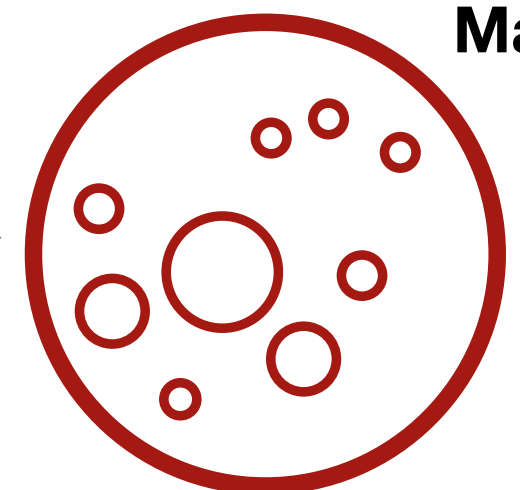


Luna

9 meses



Viaje (24 meses, 6 personas):
10950 kg comida
8760 L agua

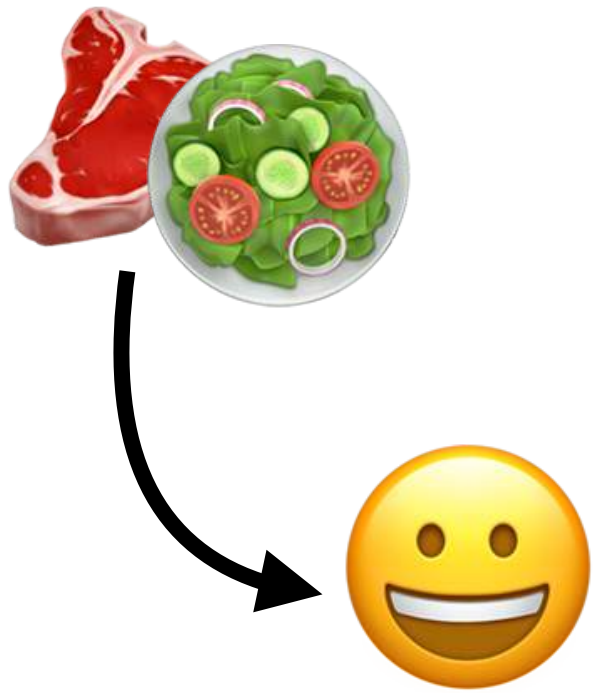


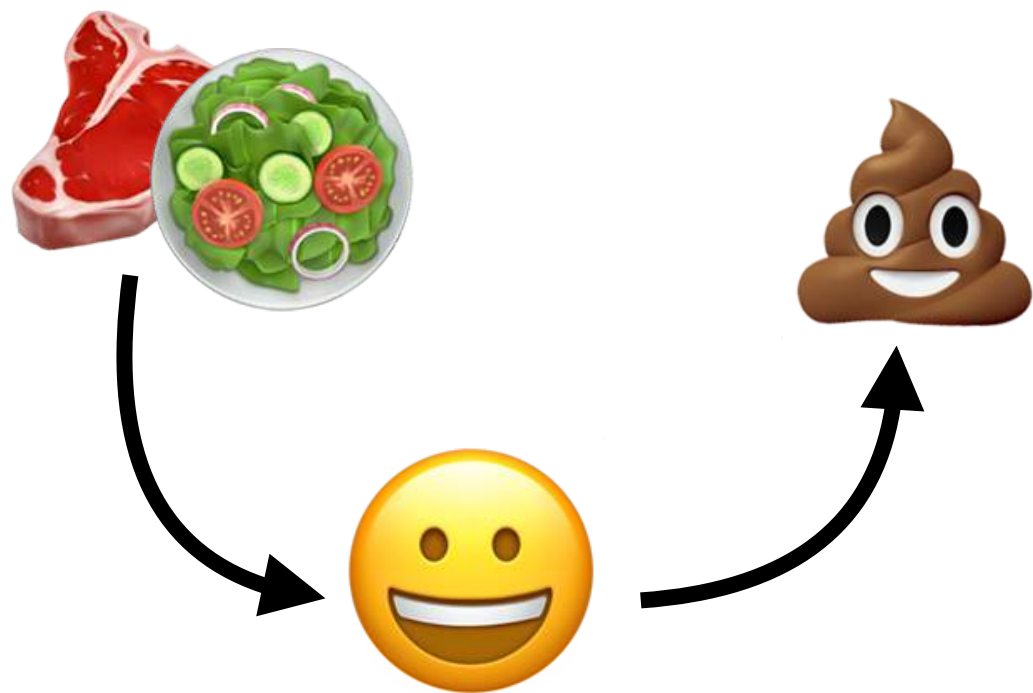
Marte

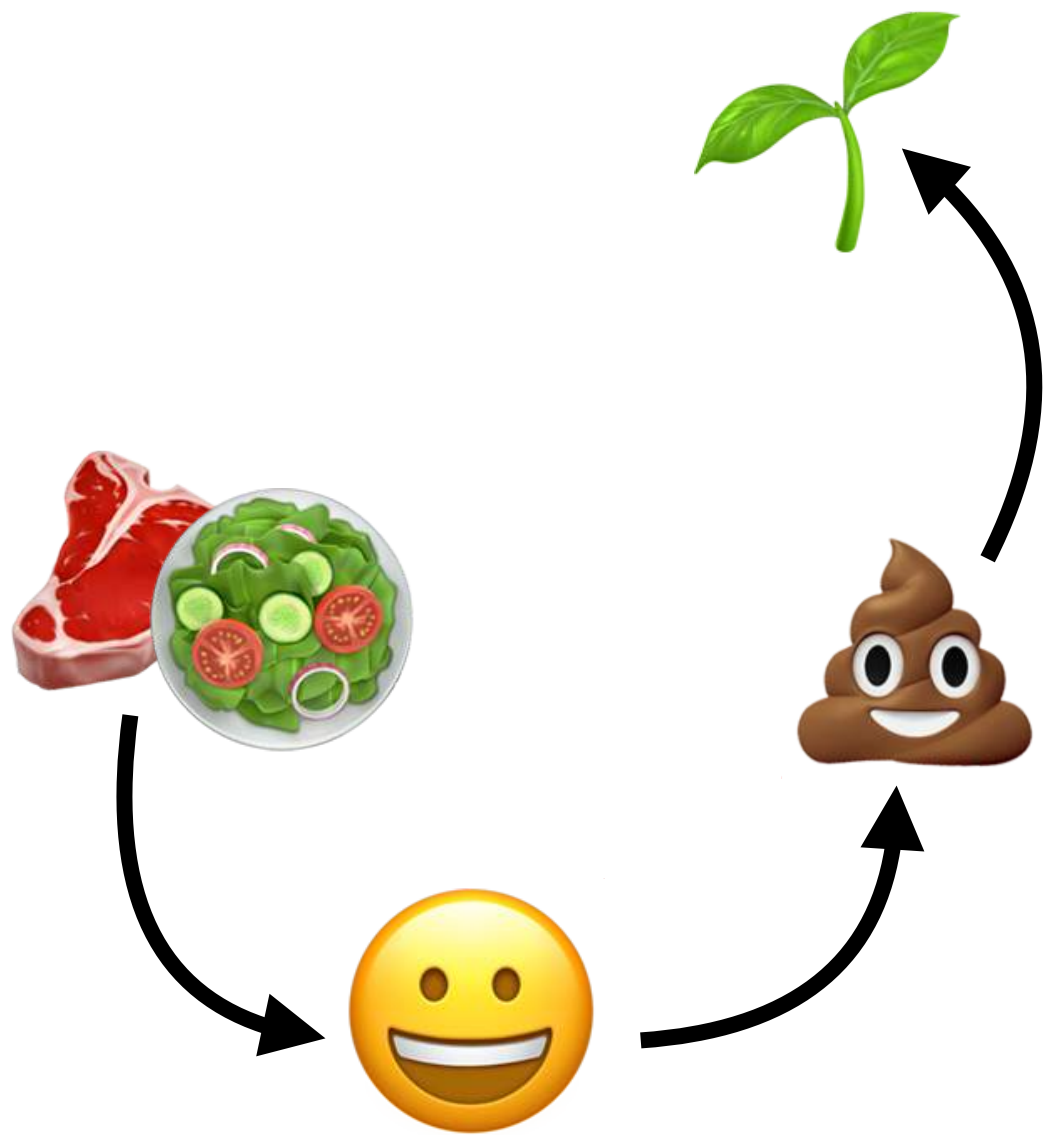


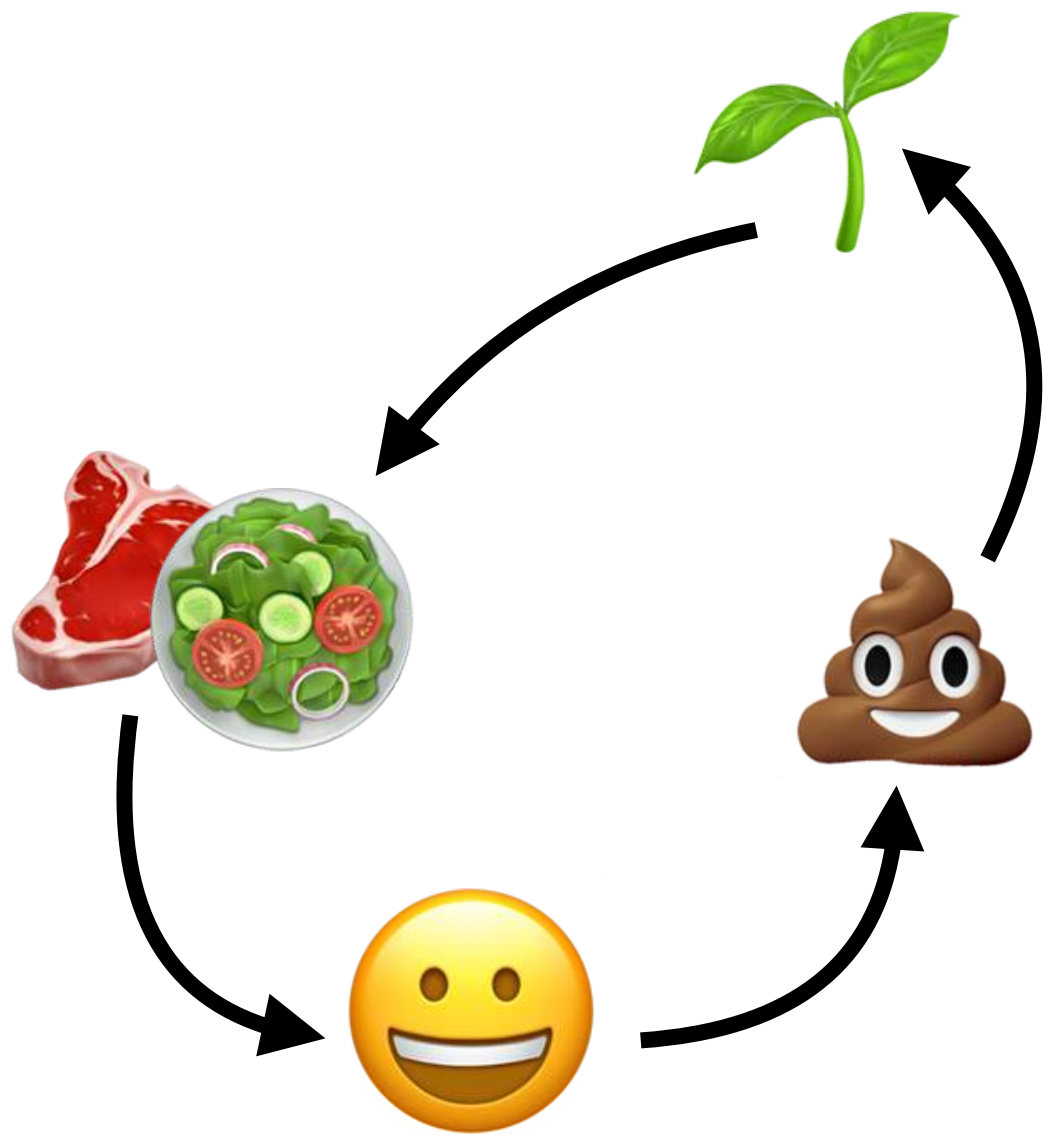
Apollo Food (1968-1972)

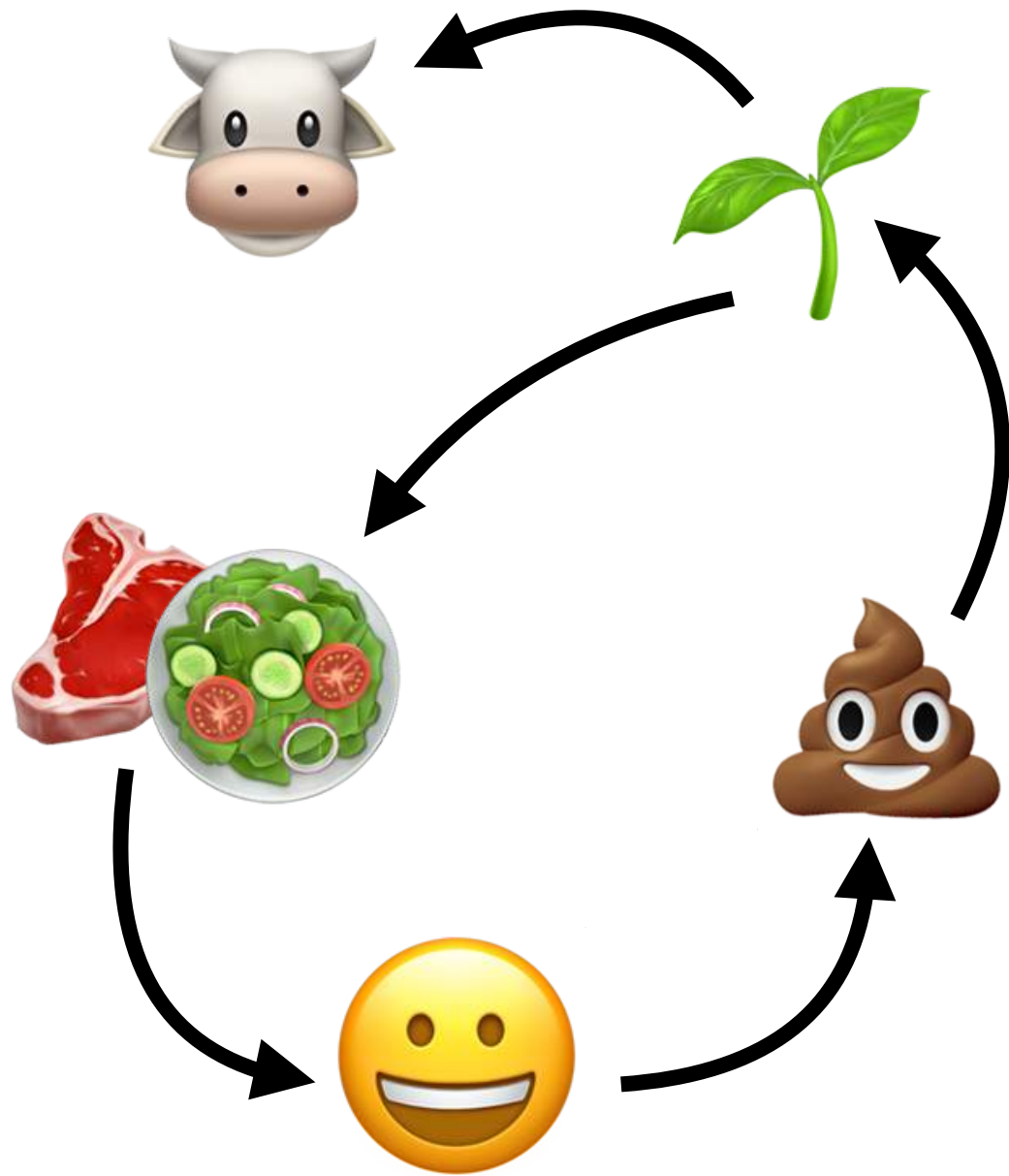


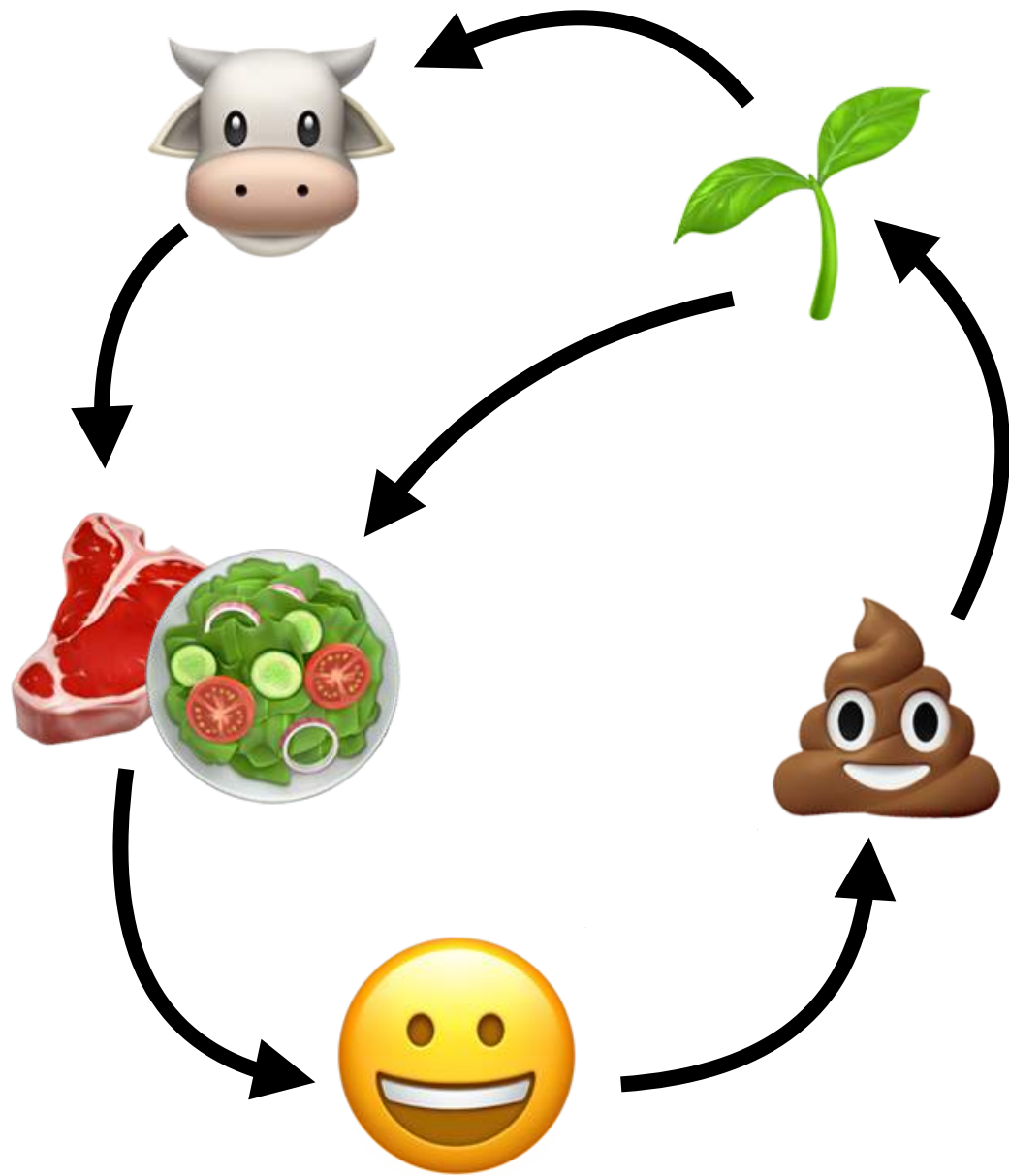


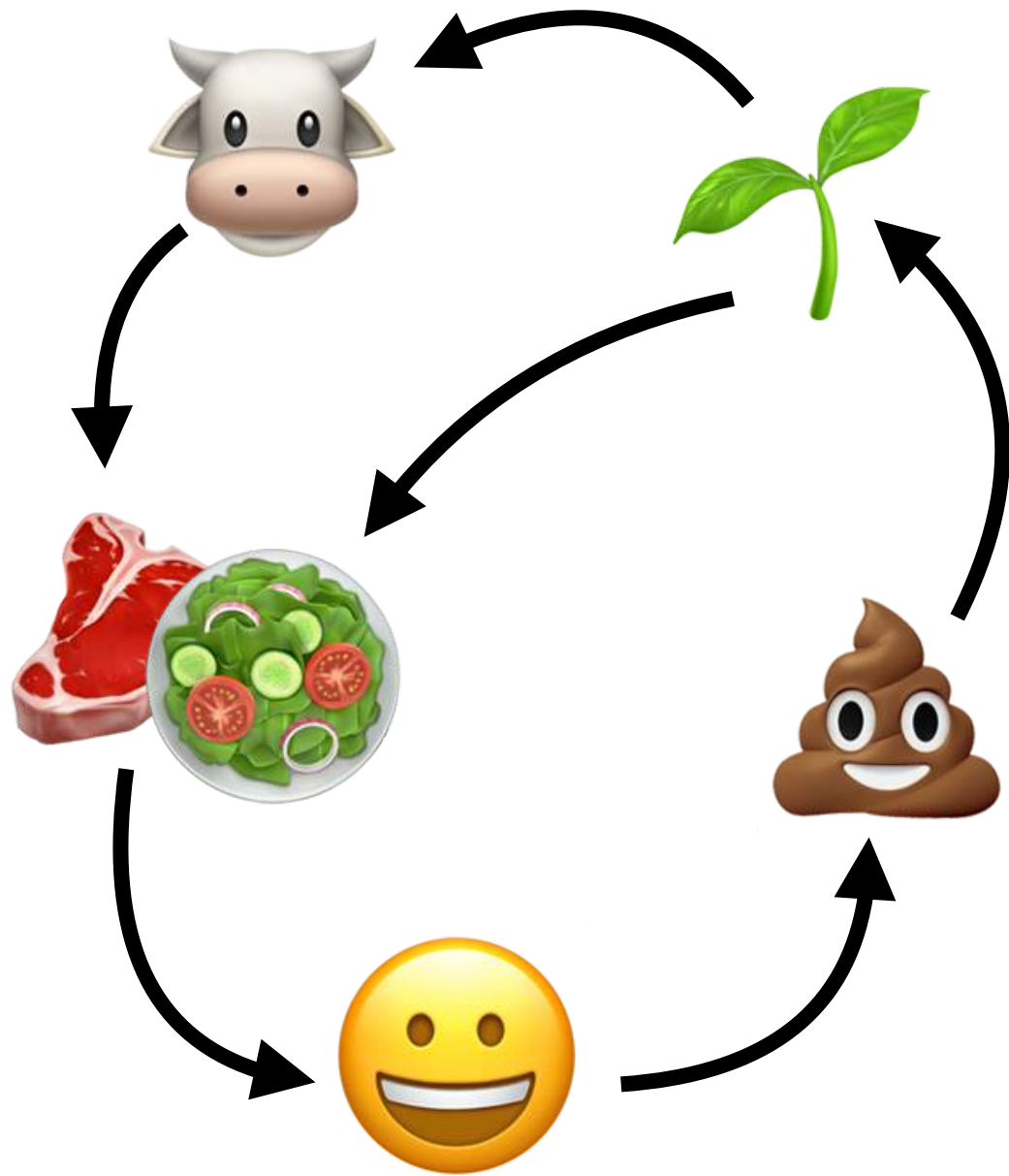


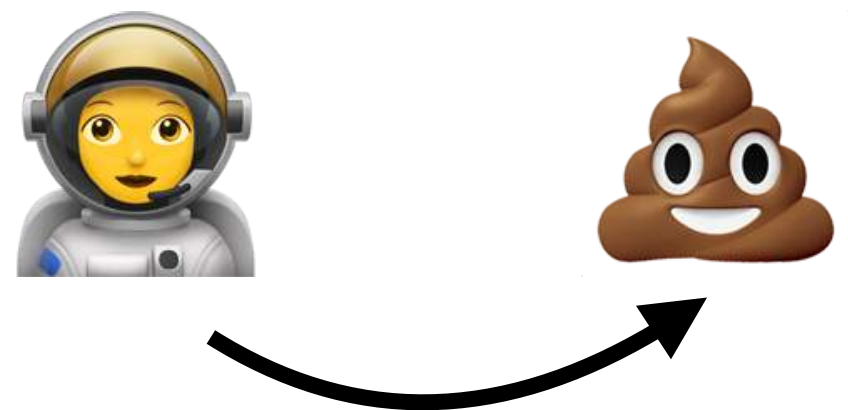
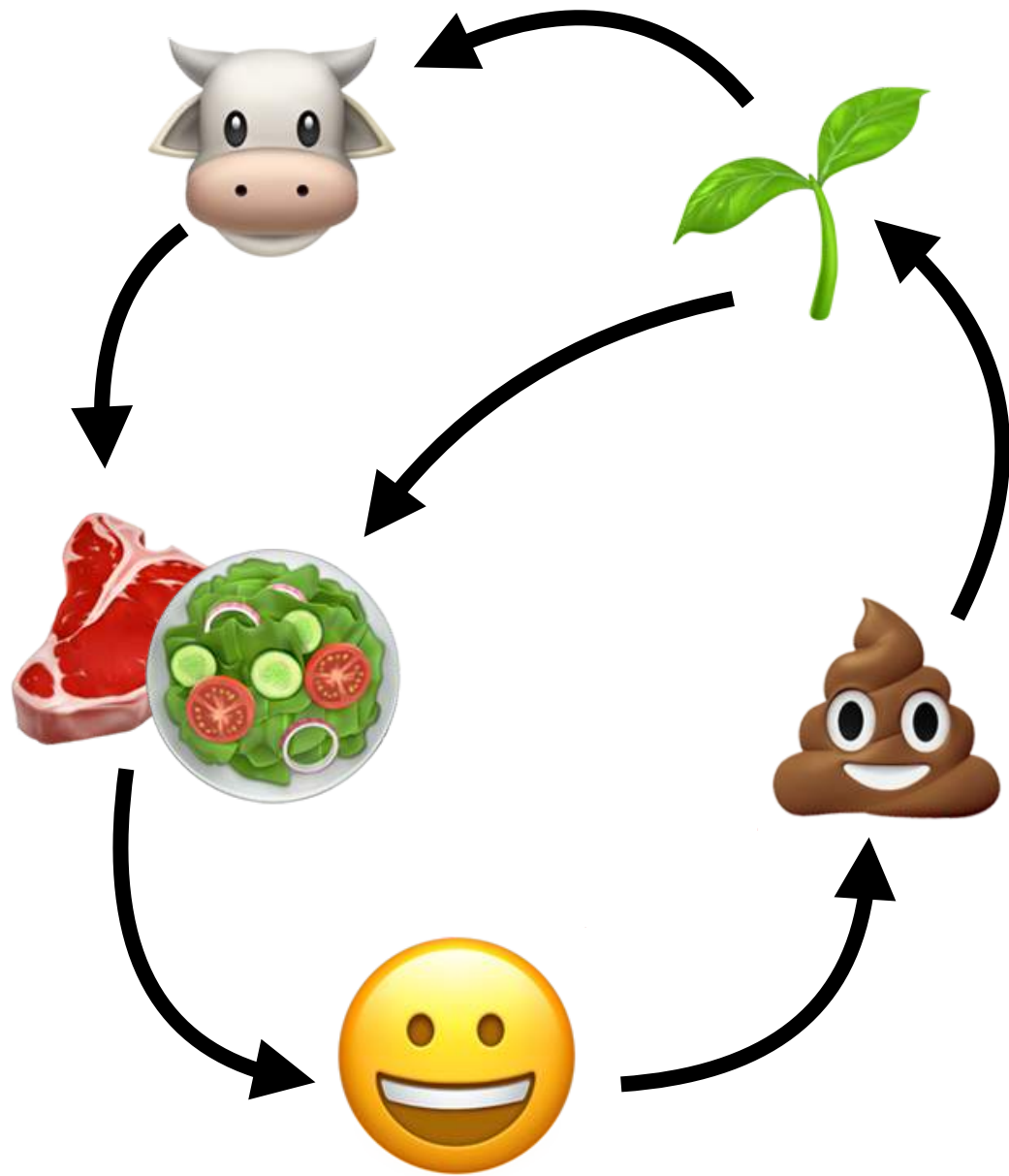


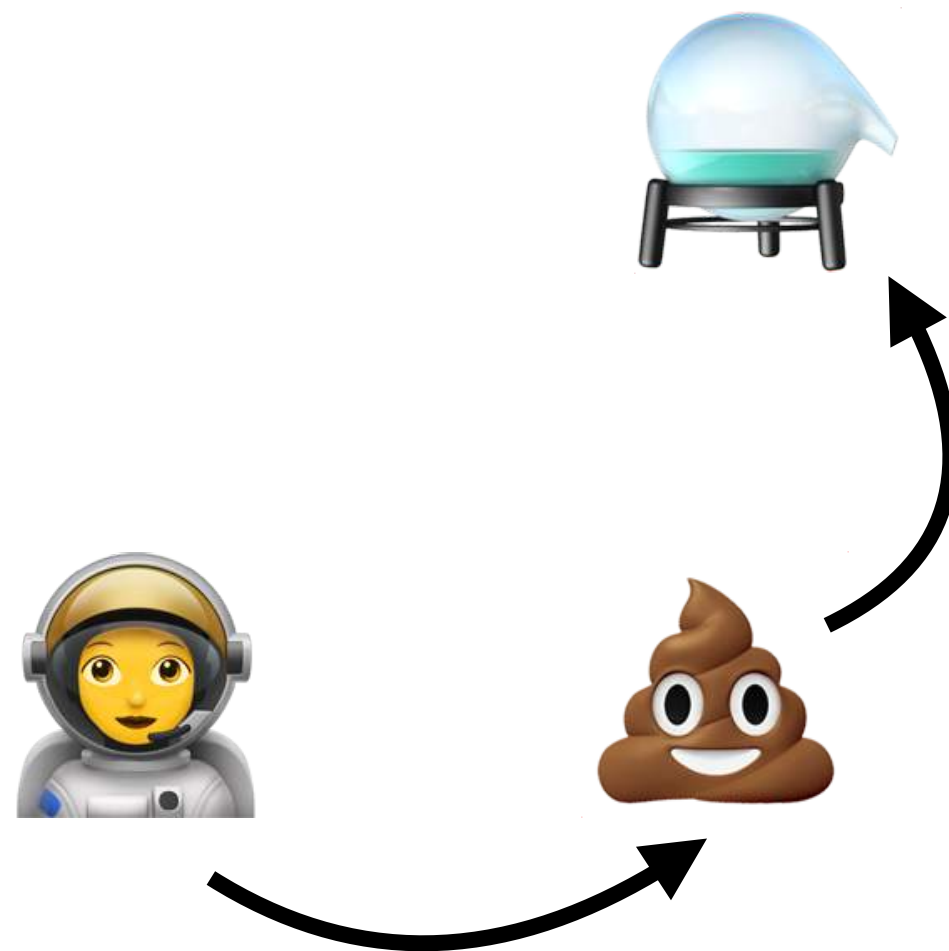
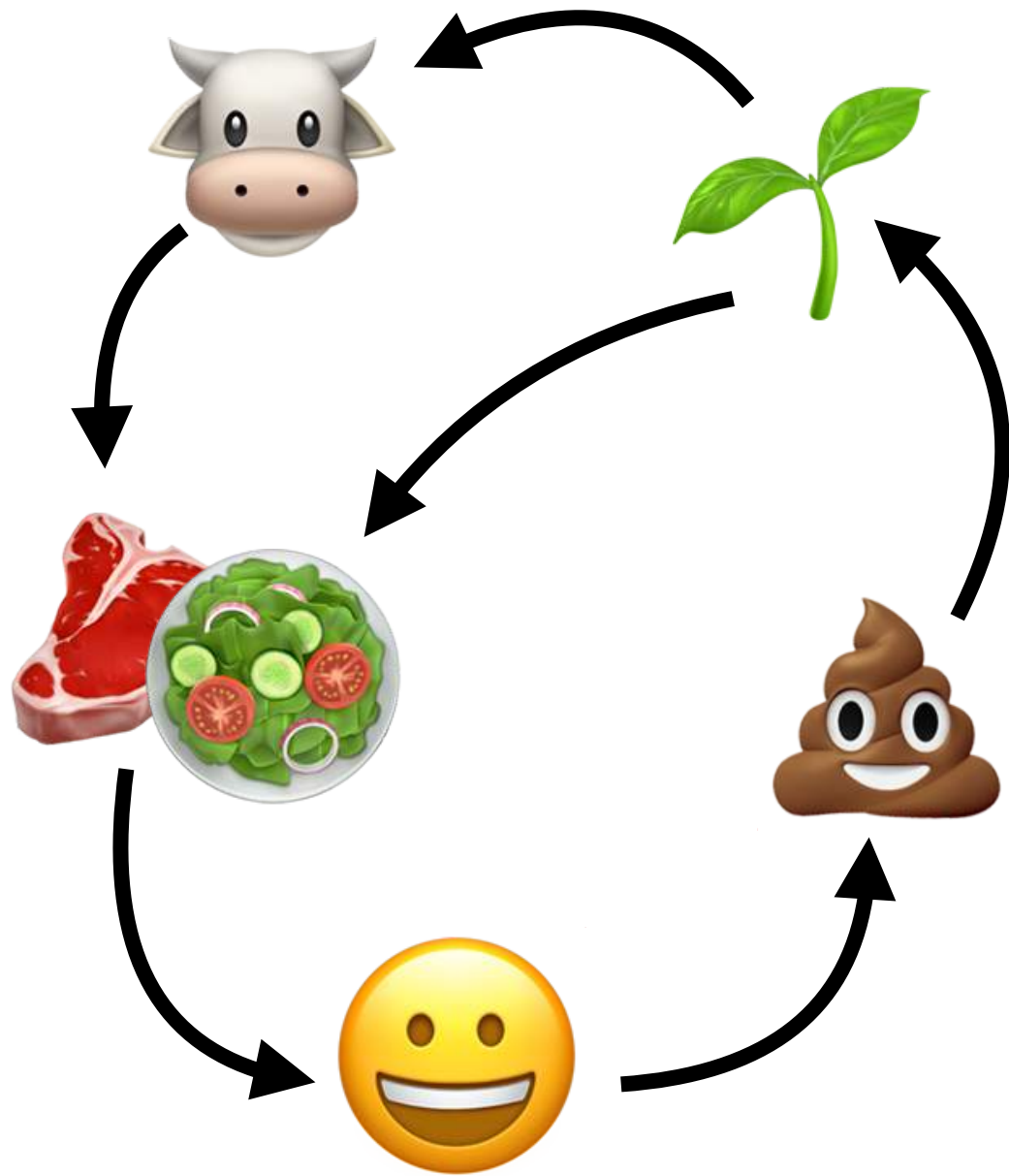


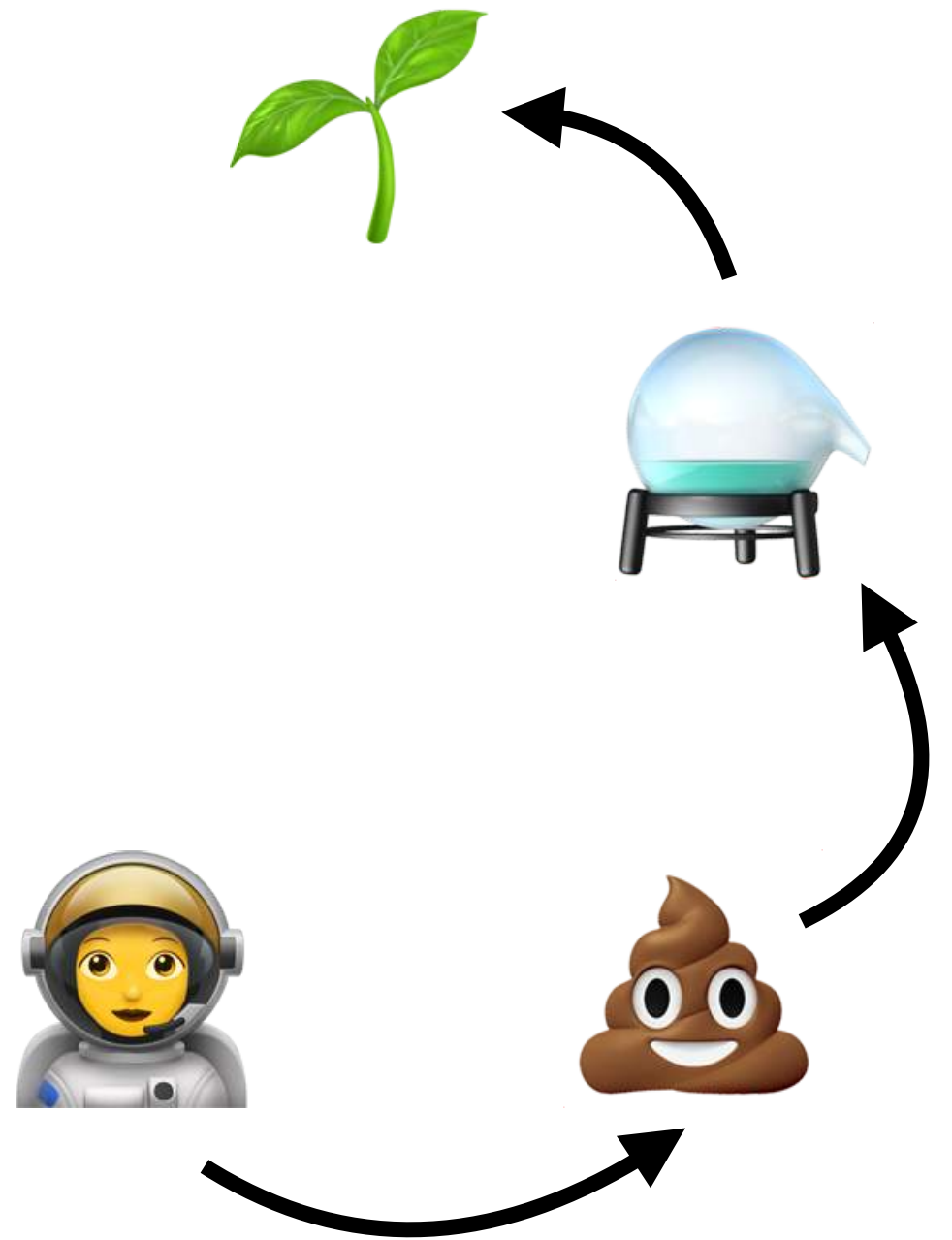
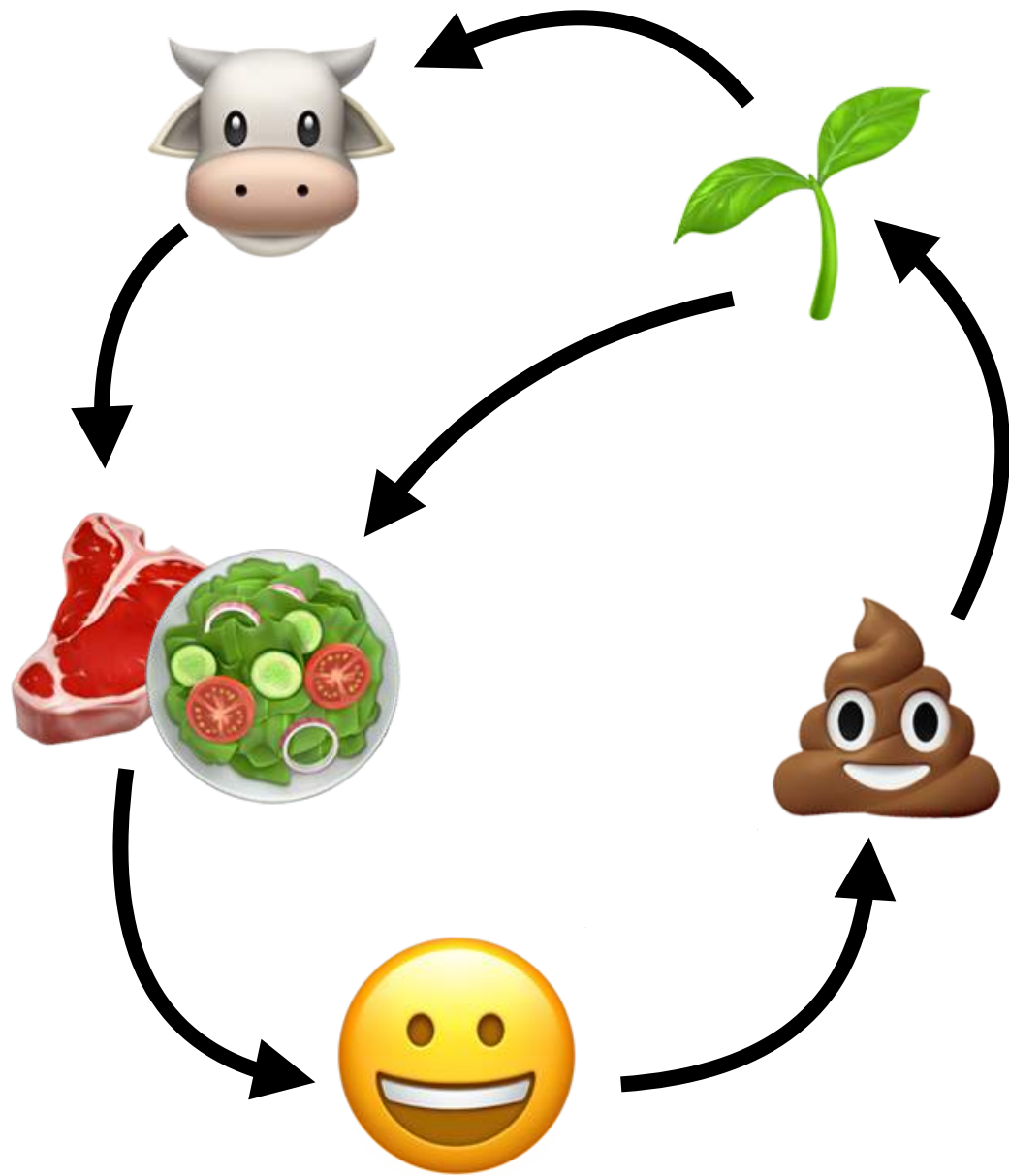


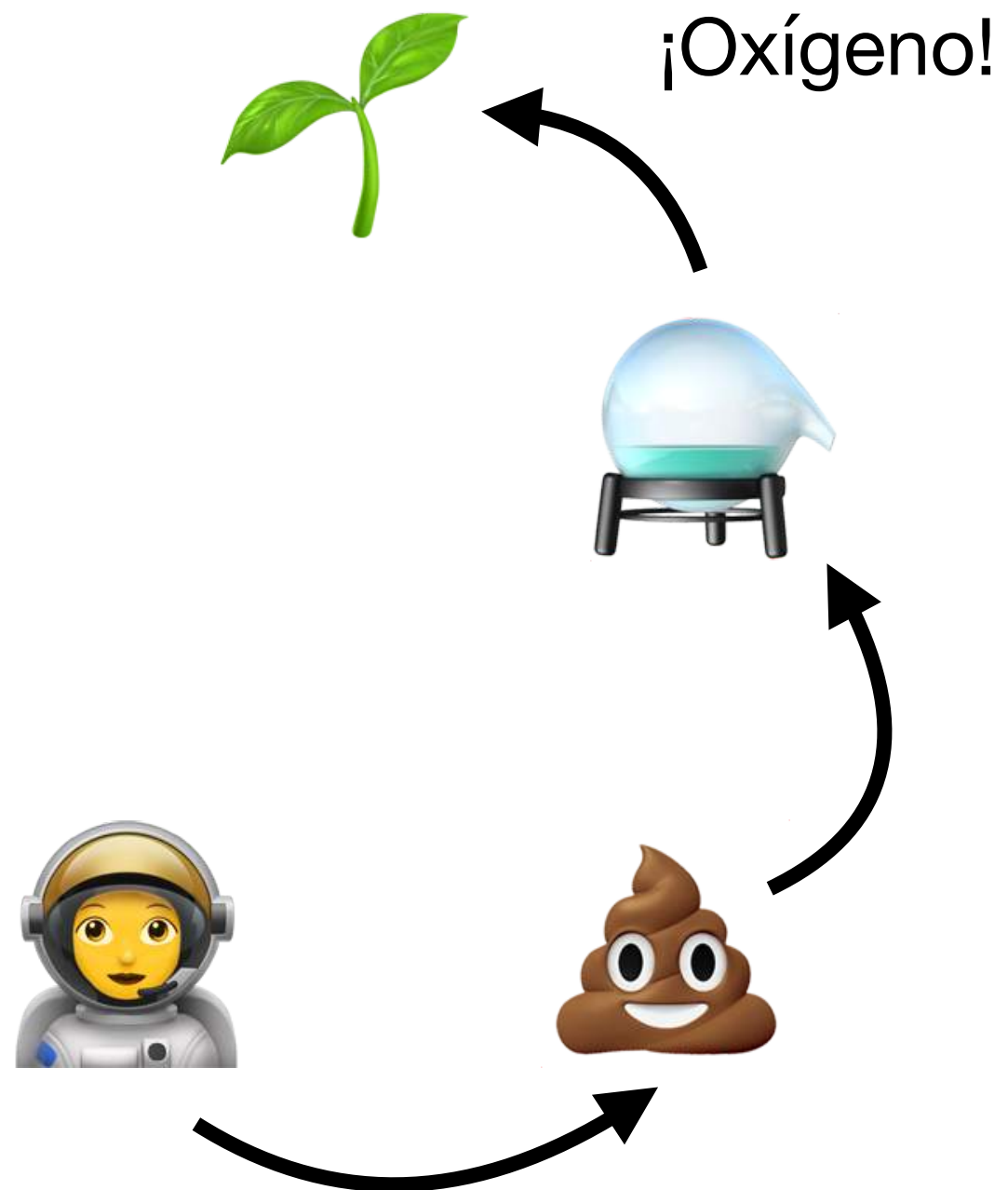
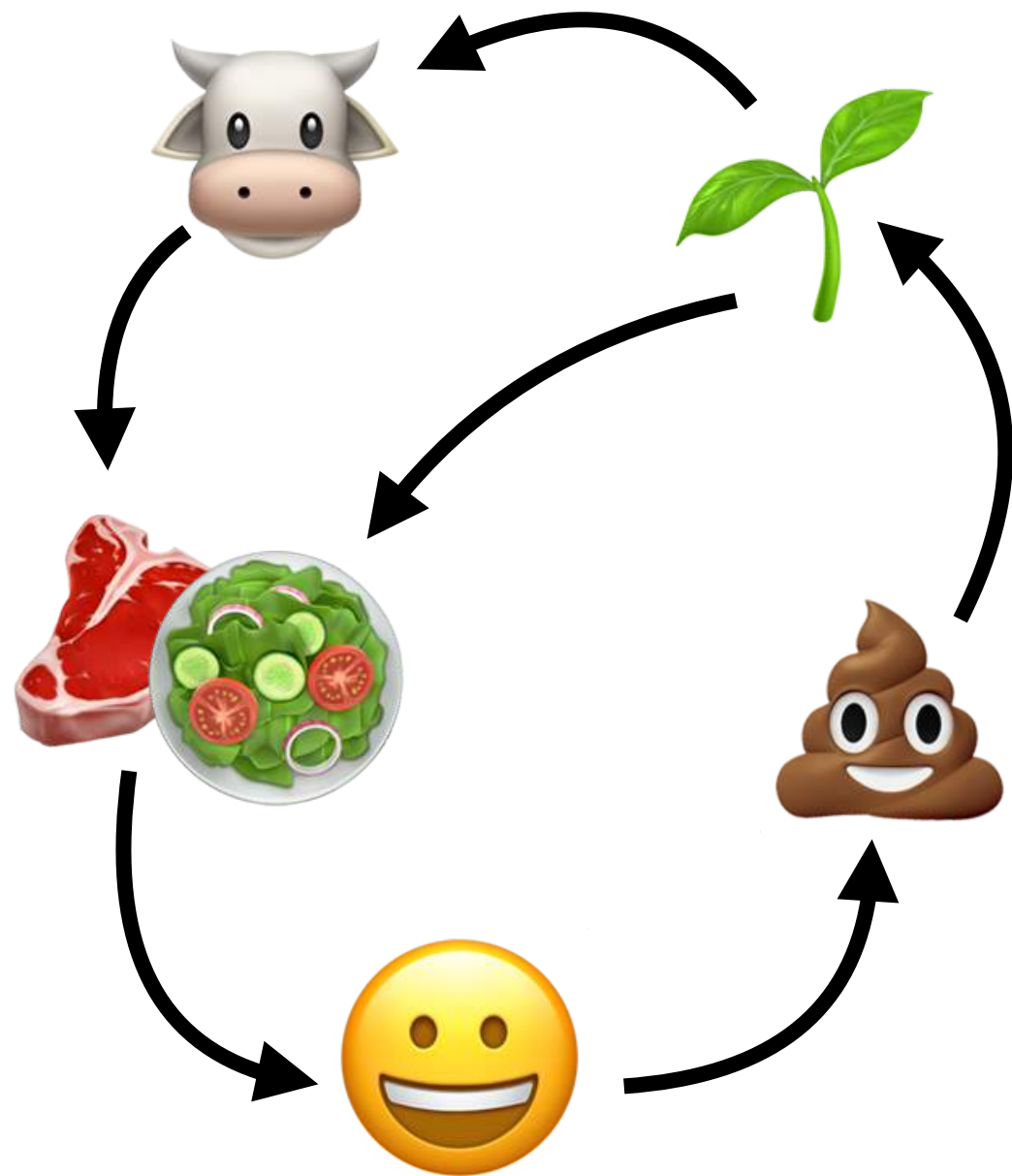


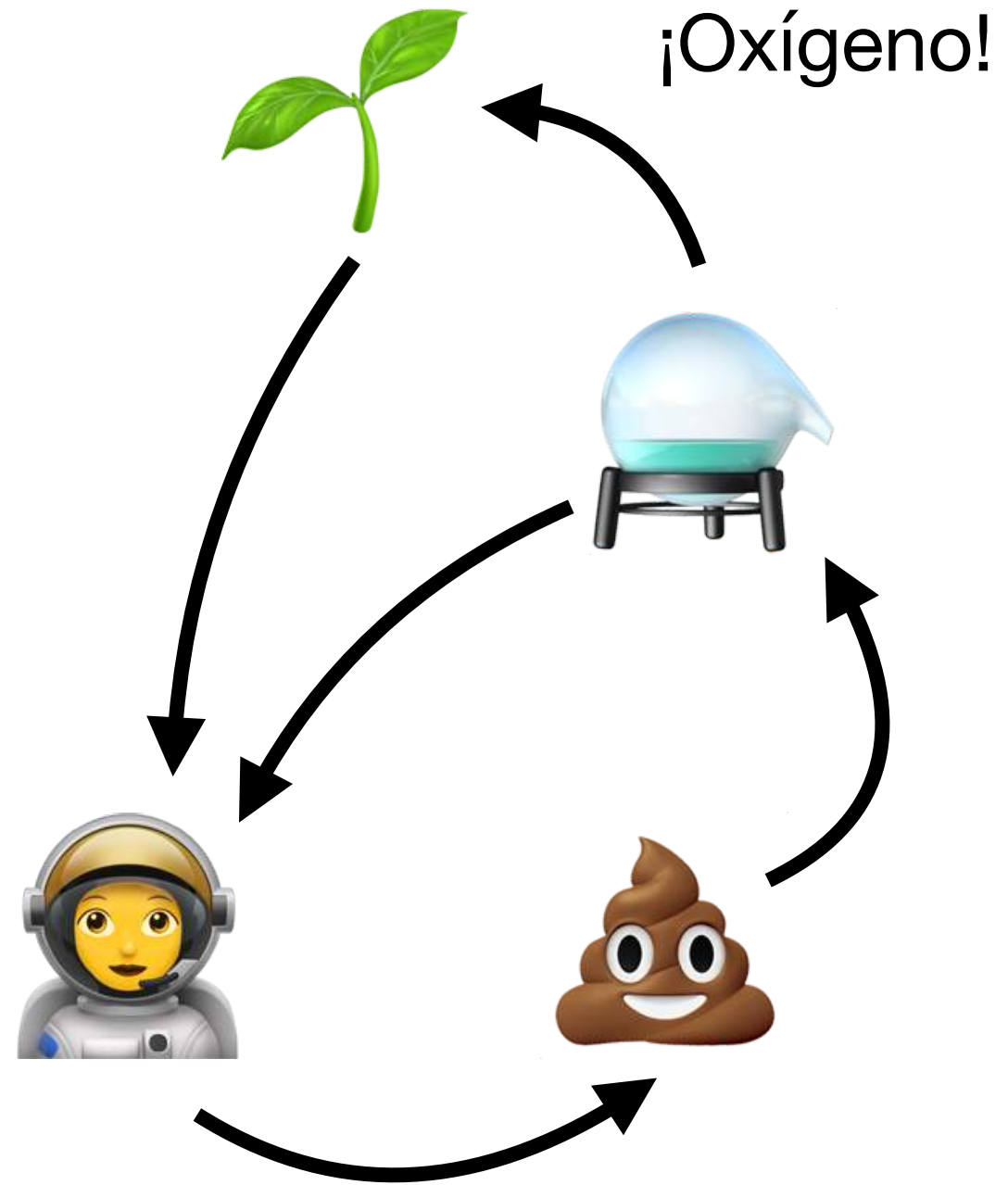
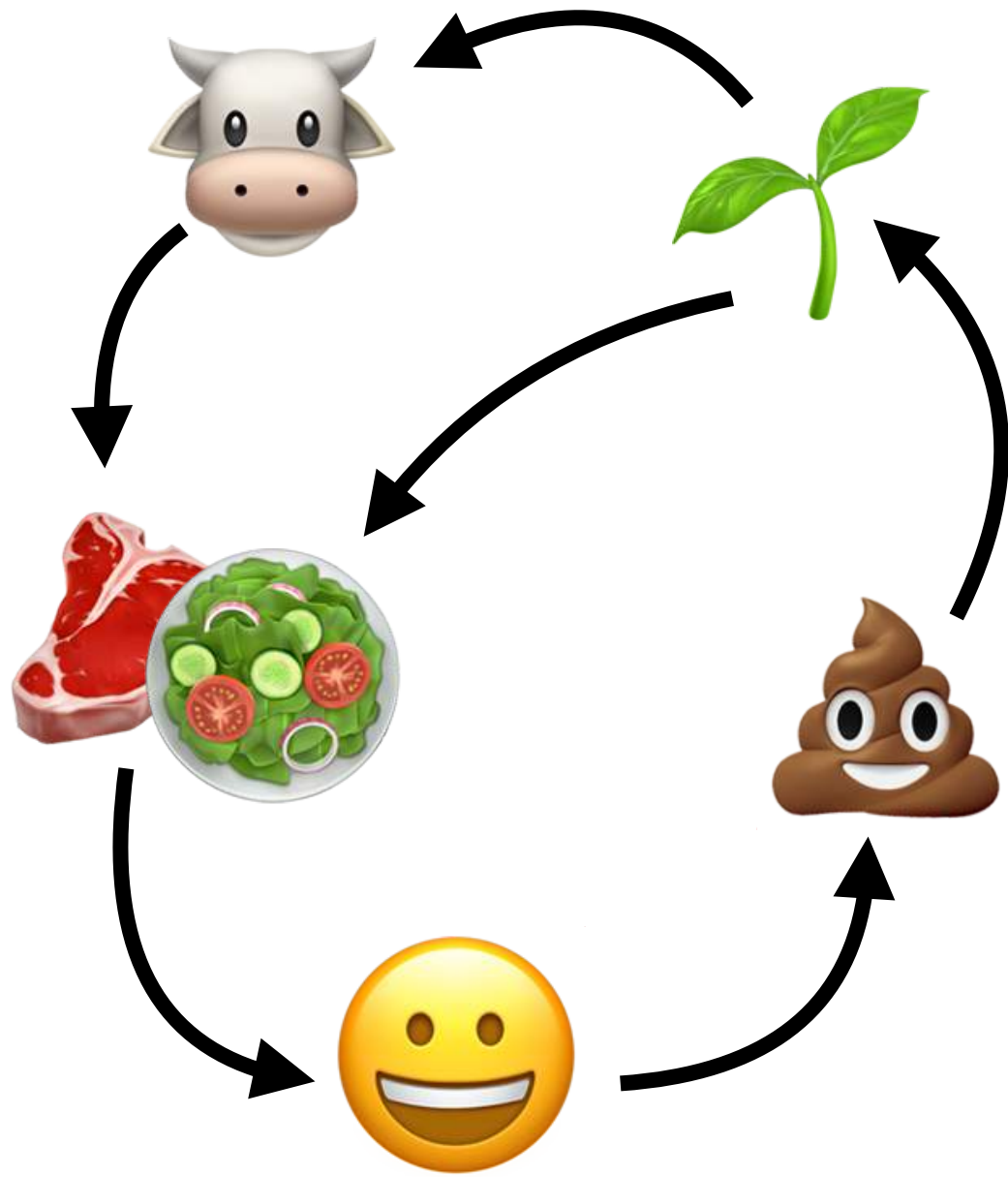


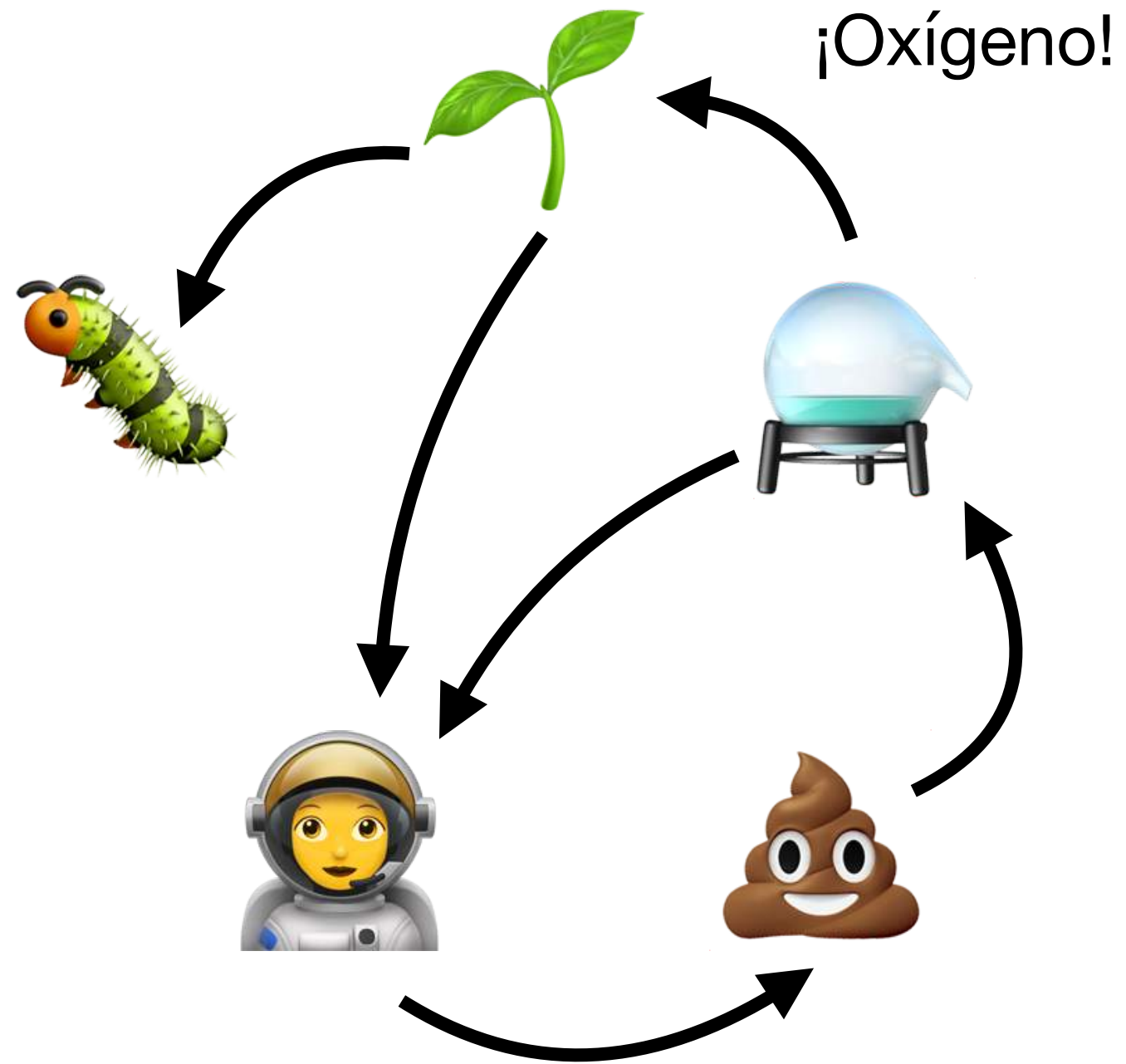
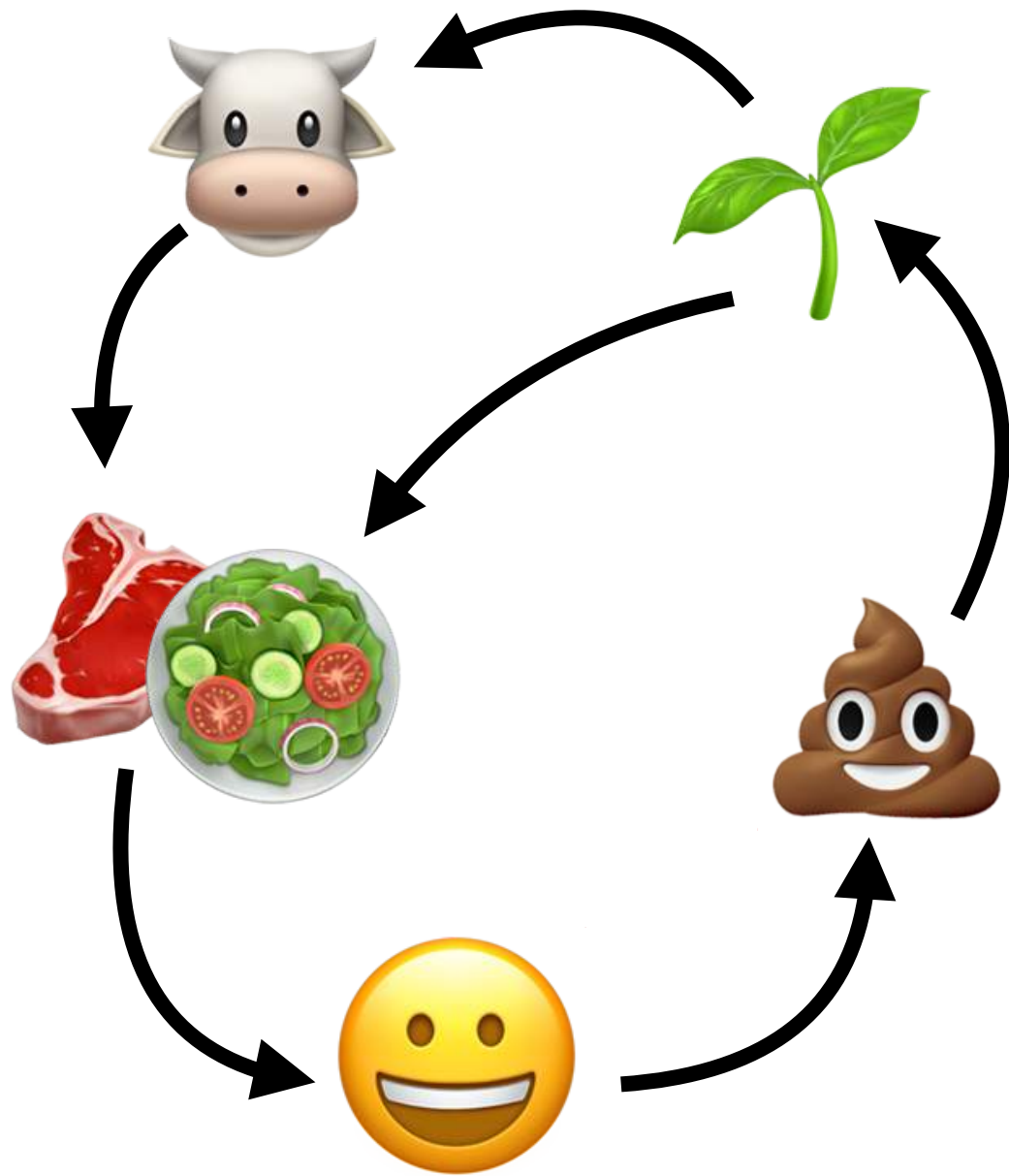


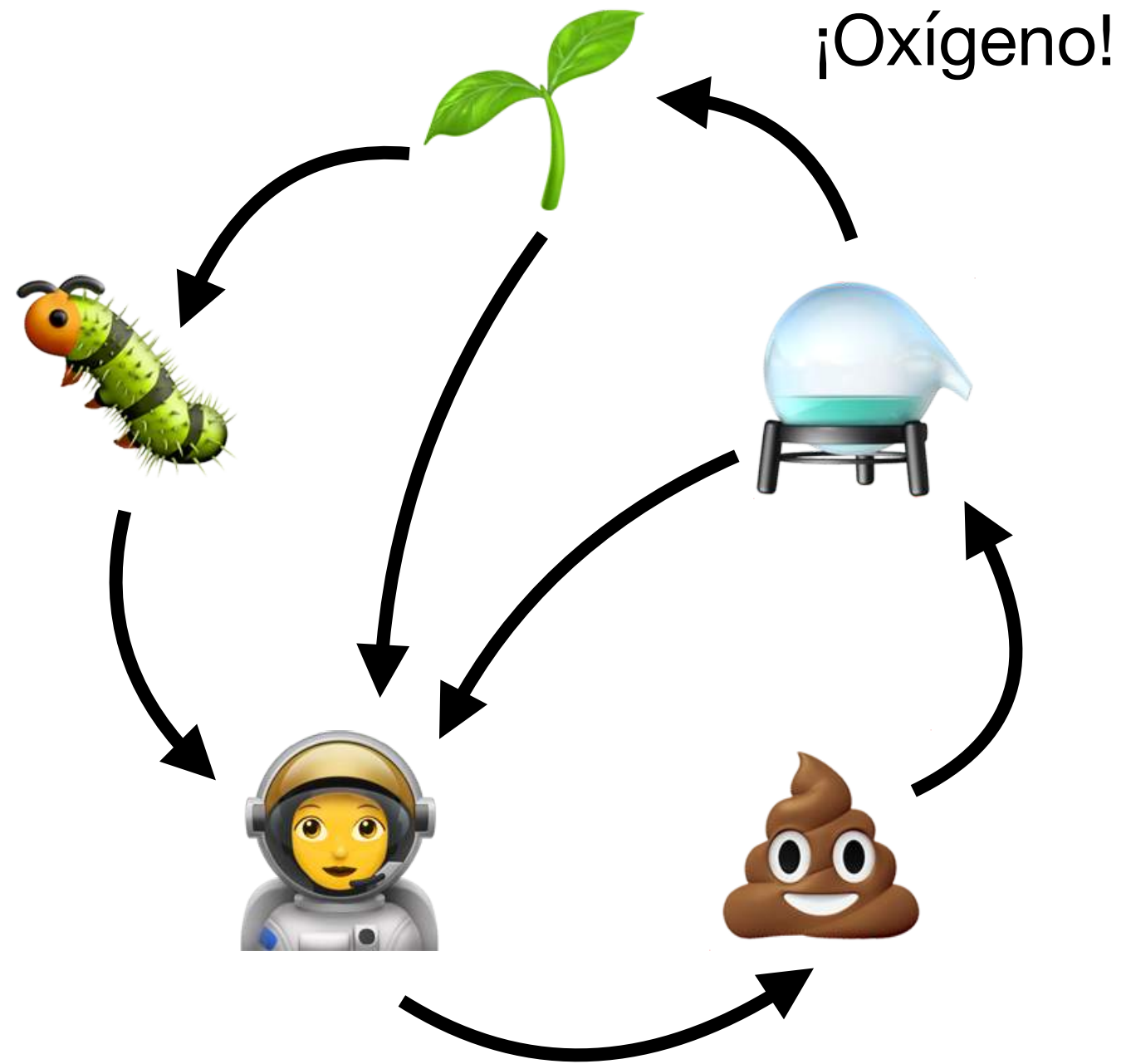
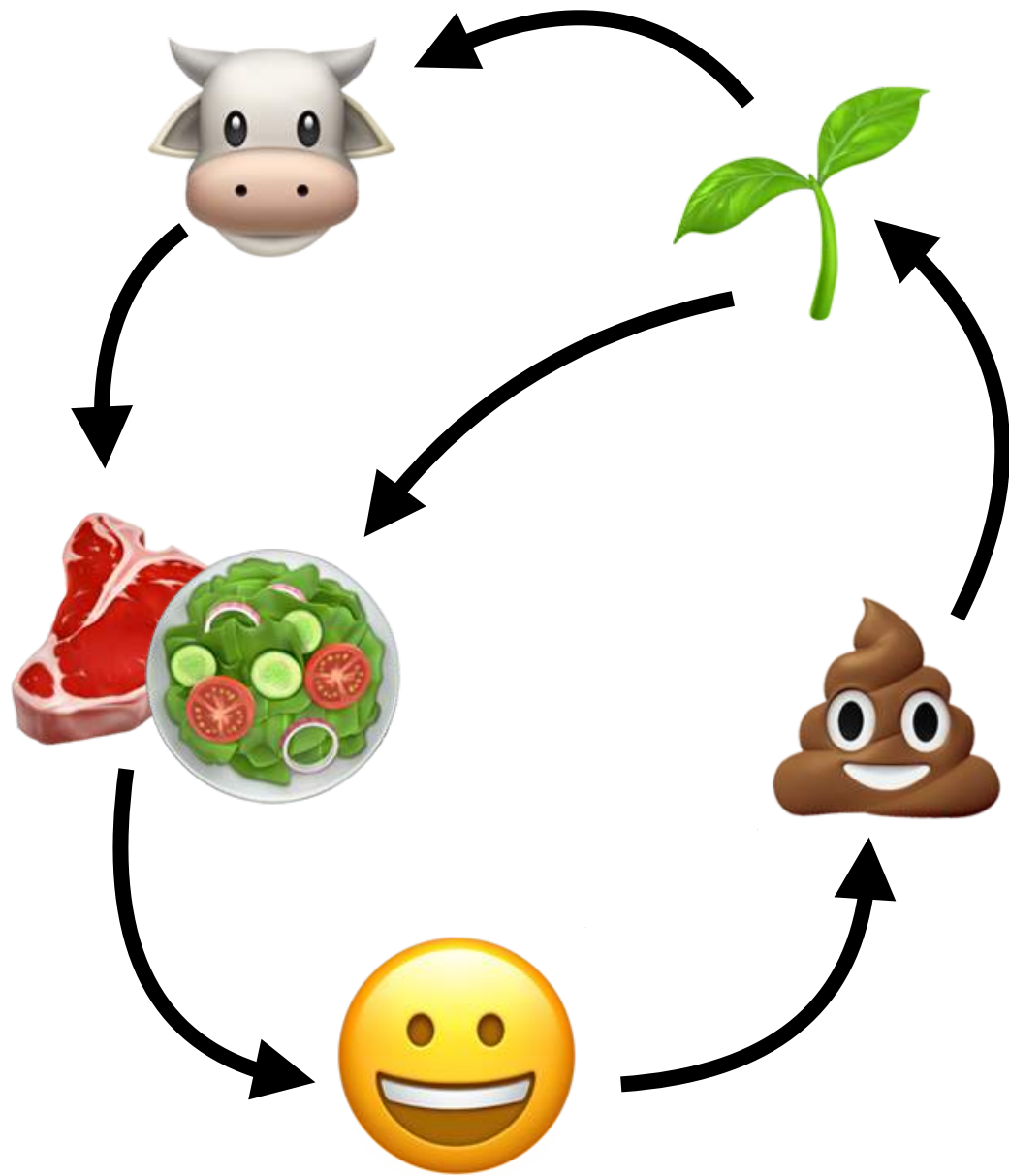


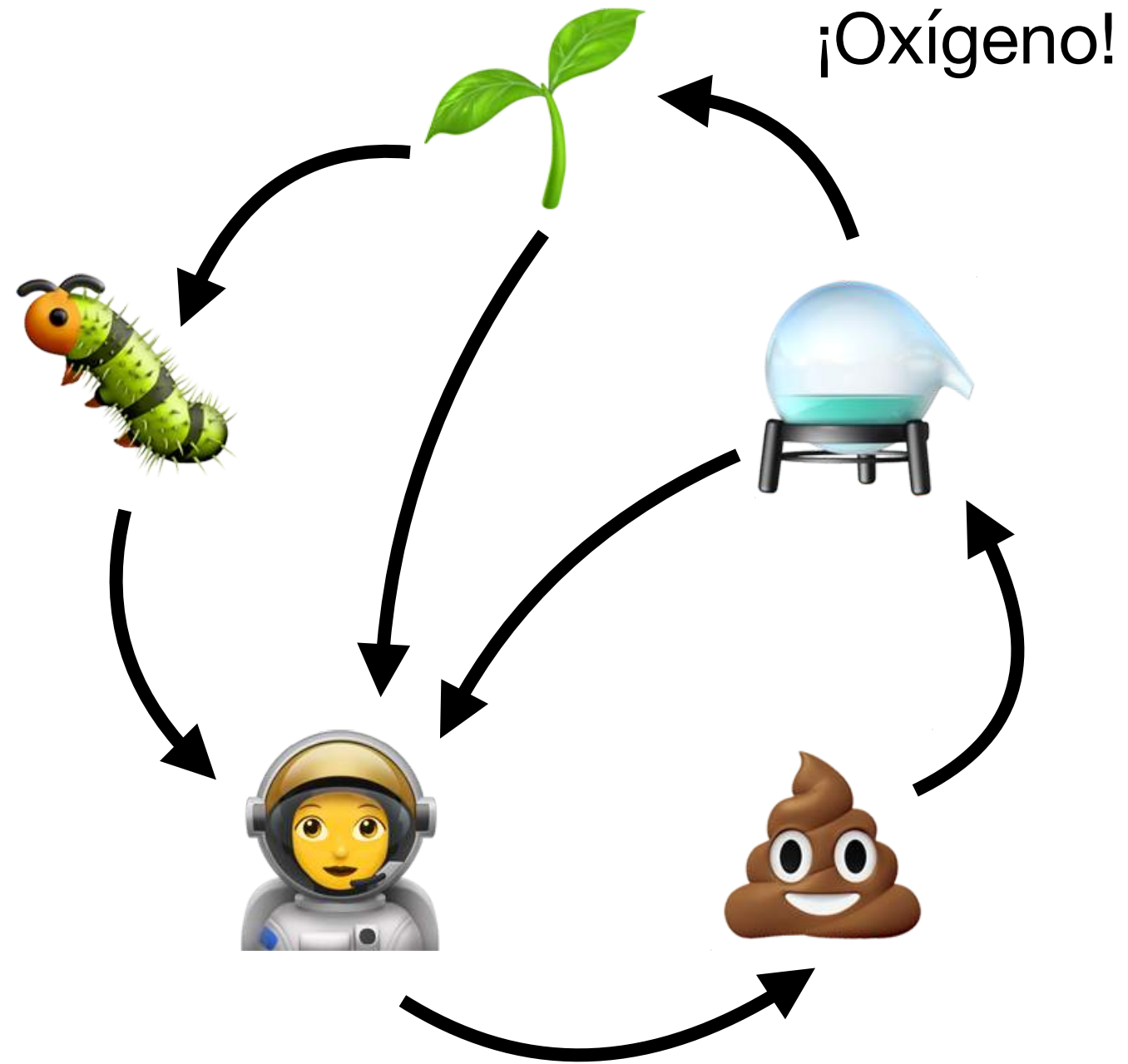
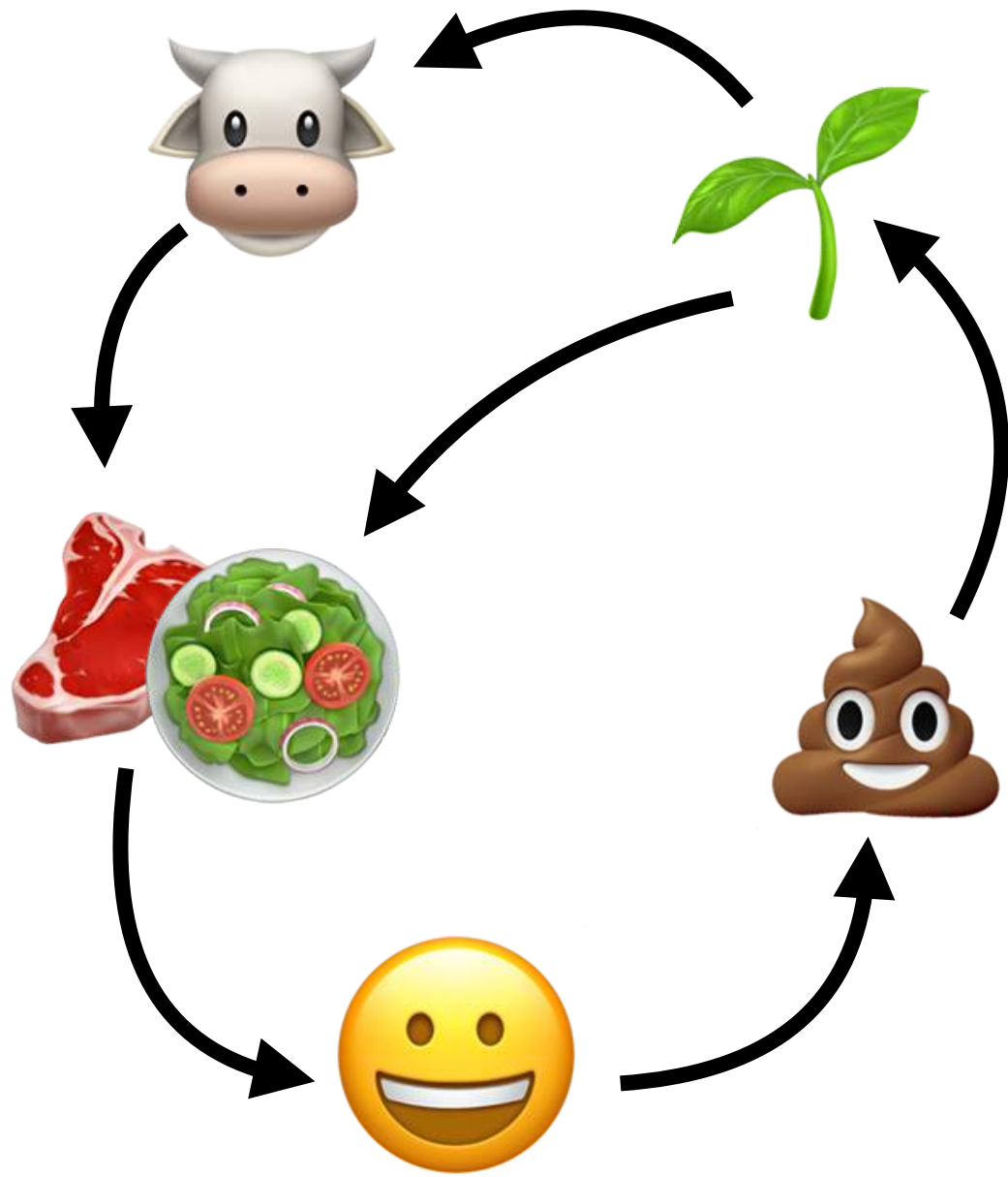


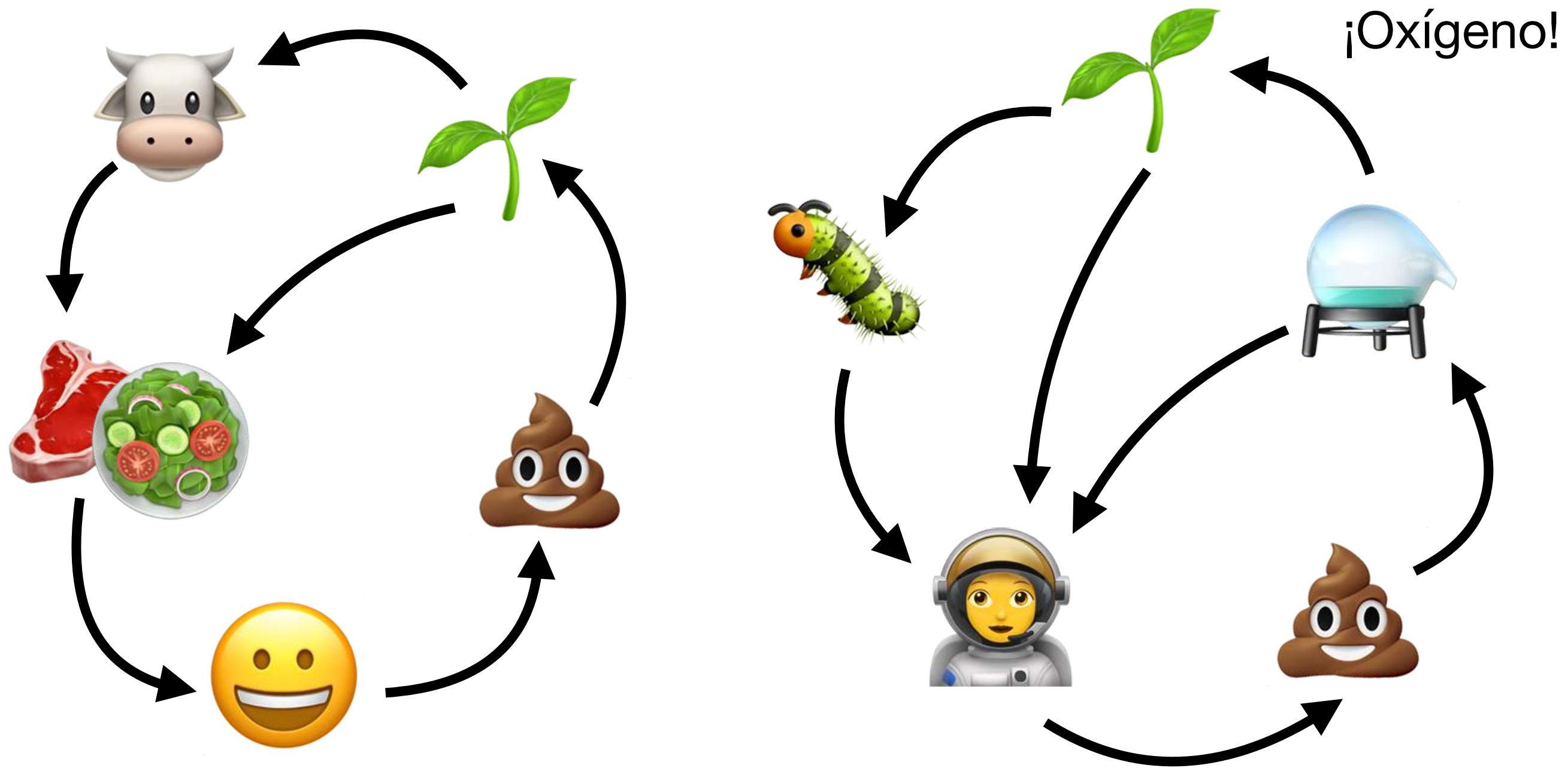


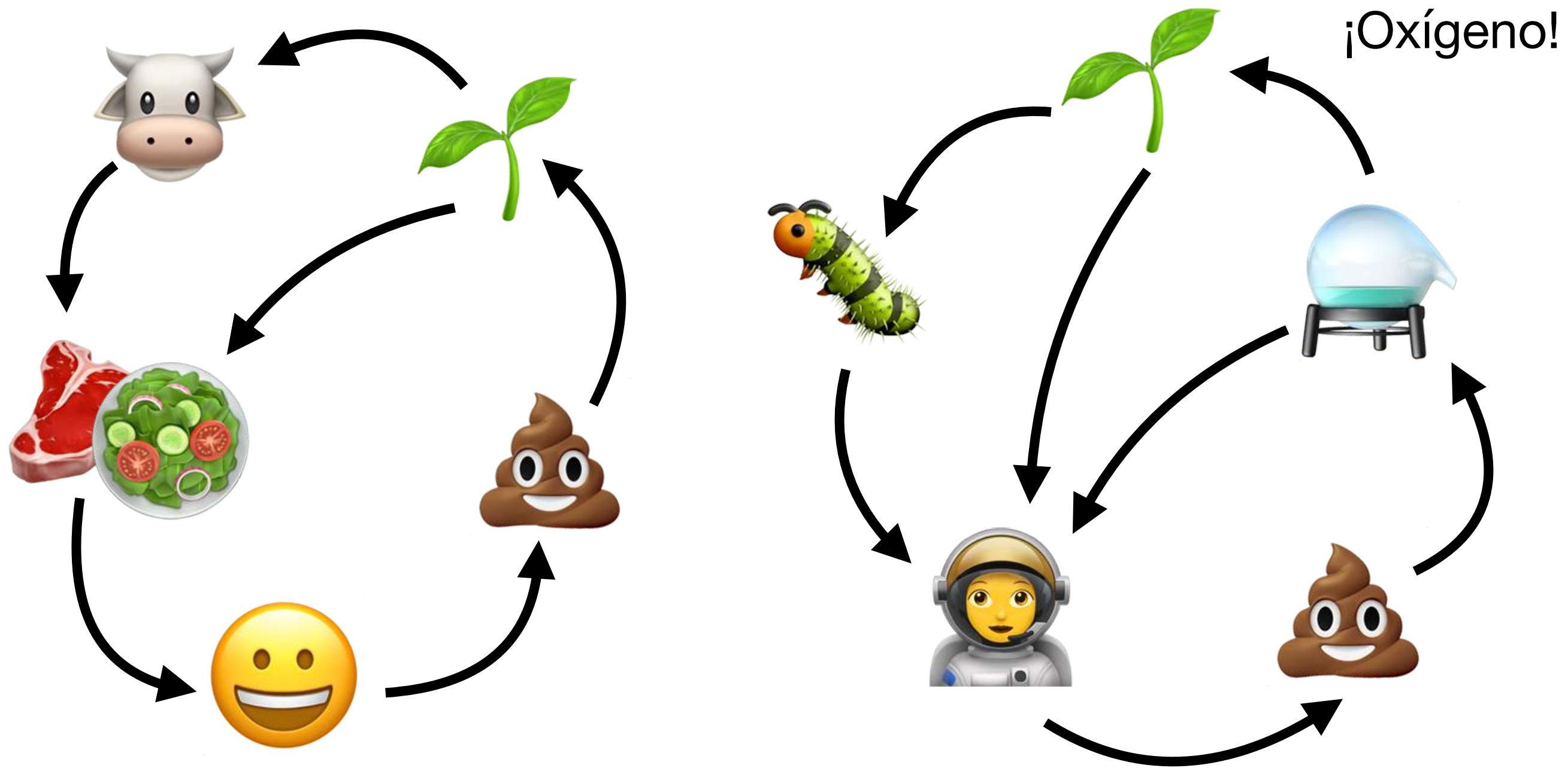


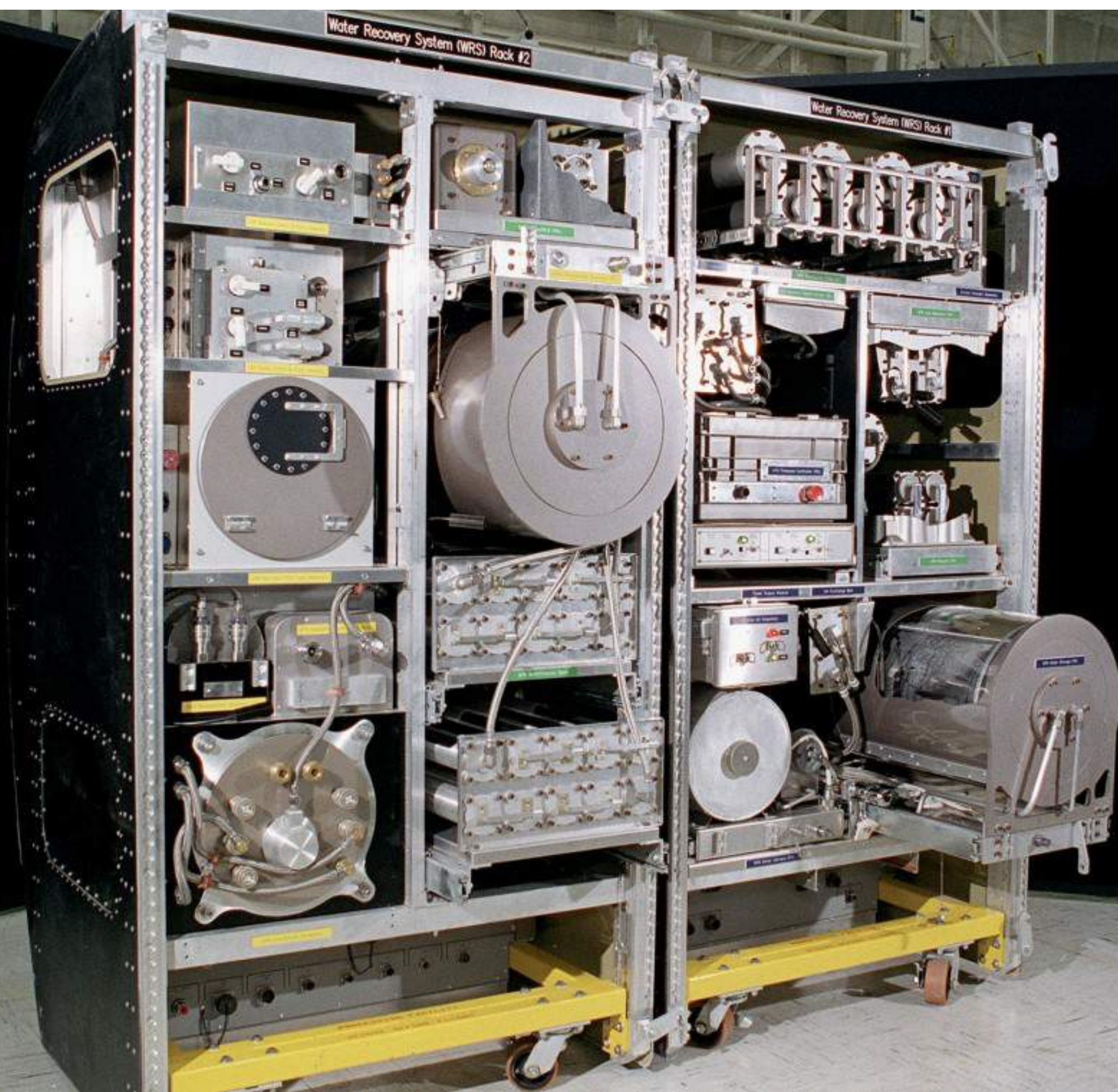


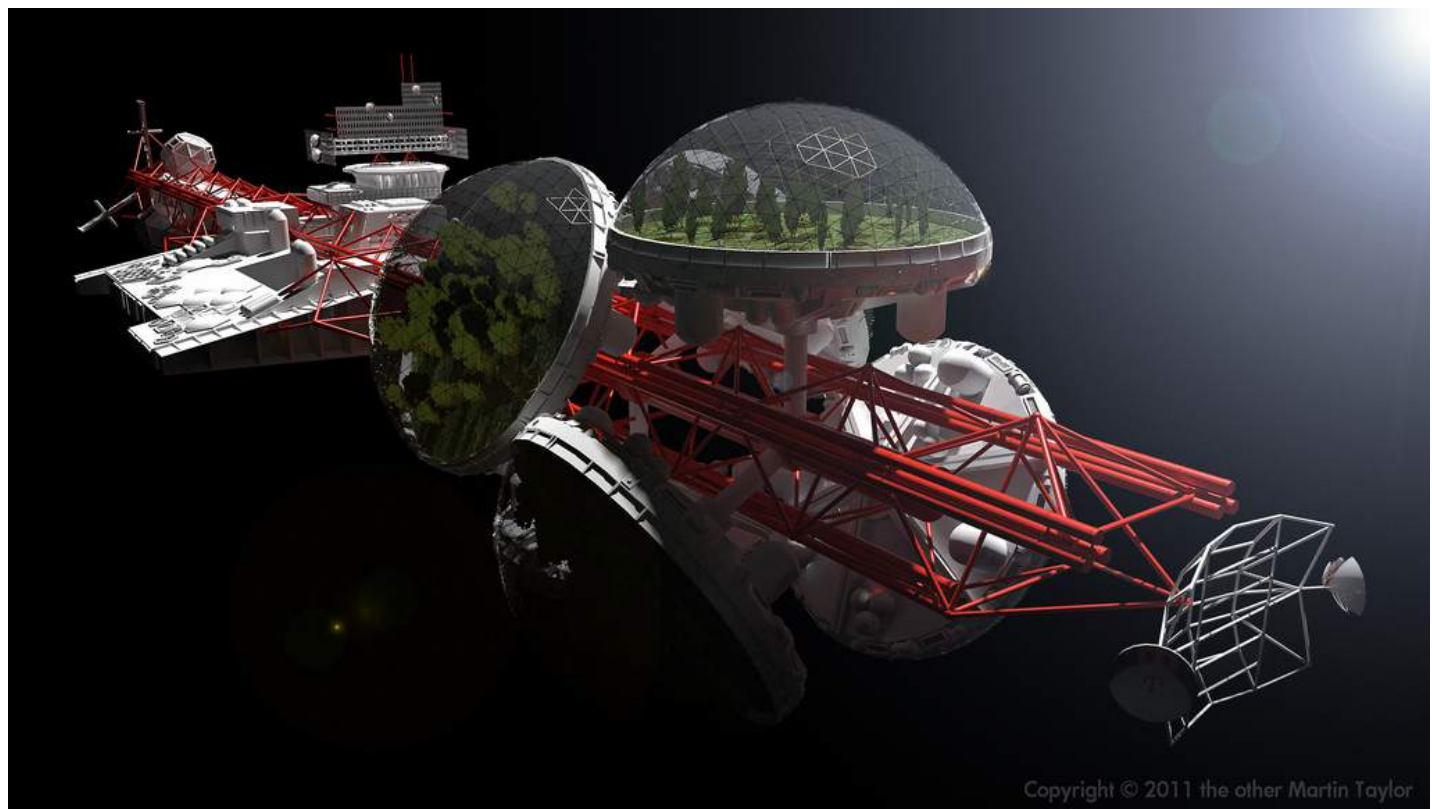






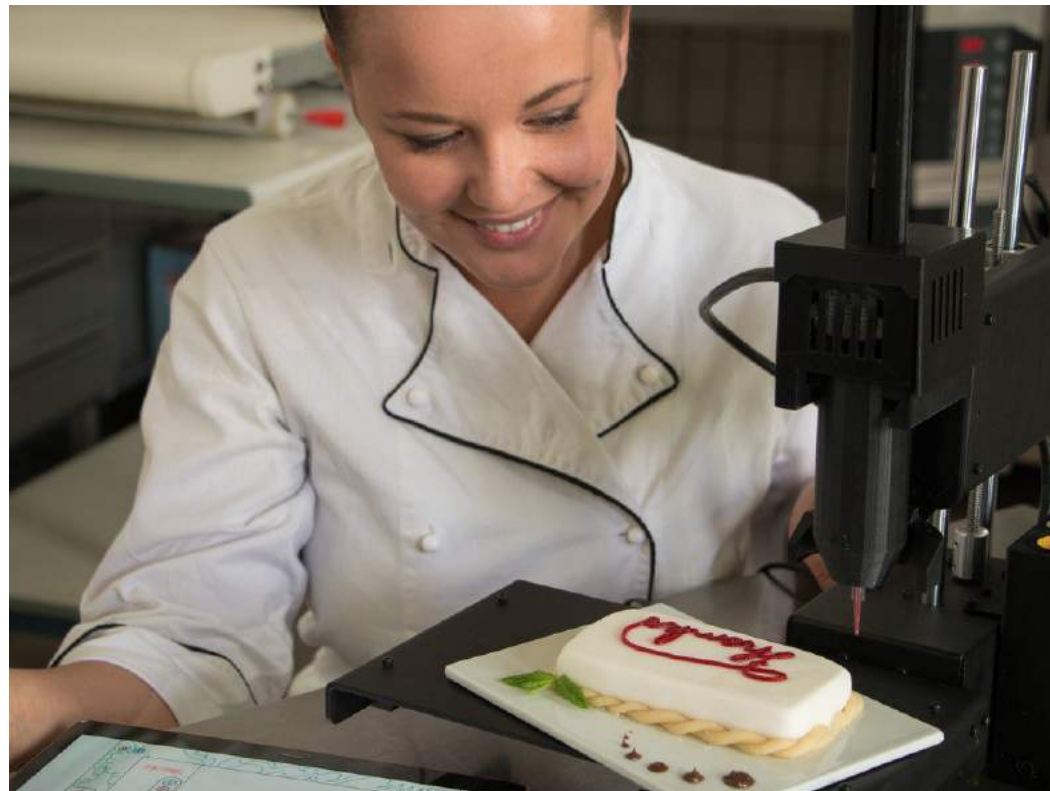


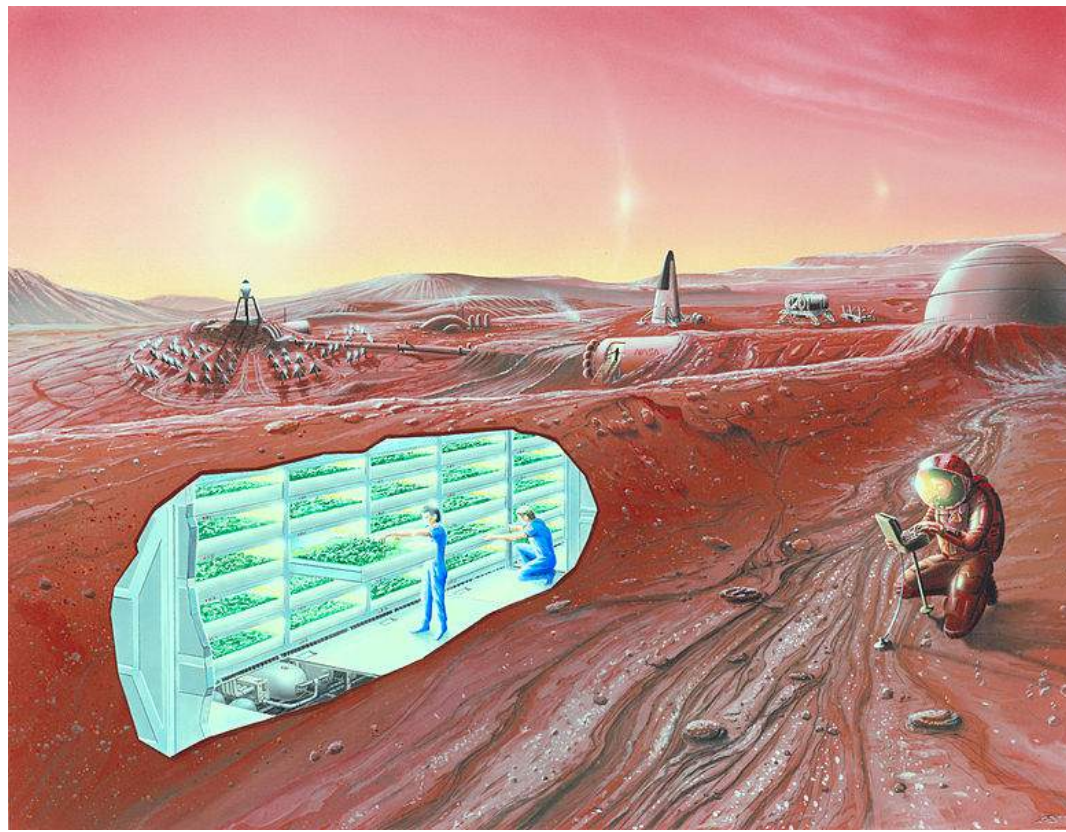


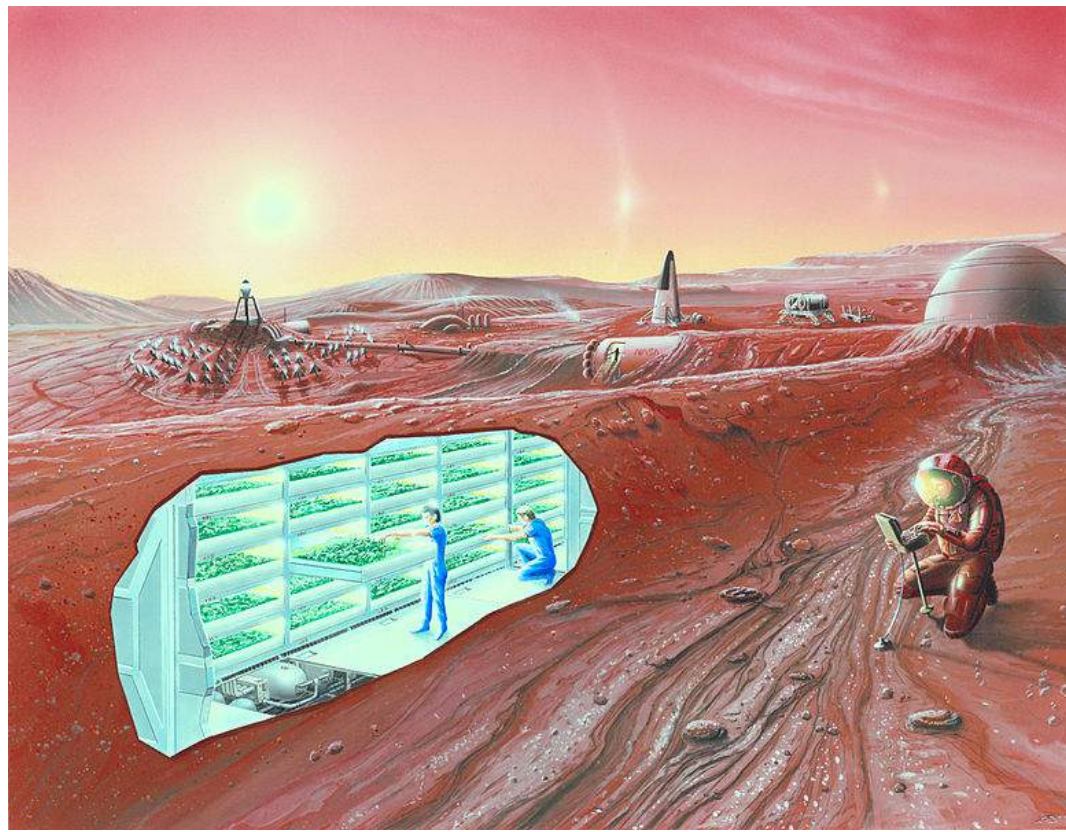


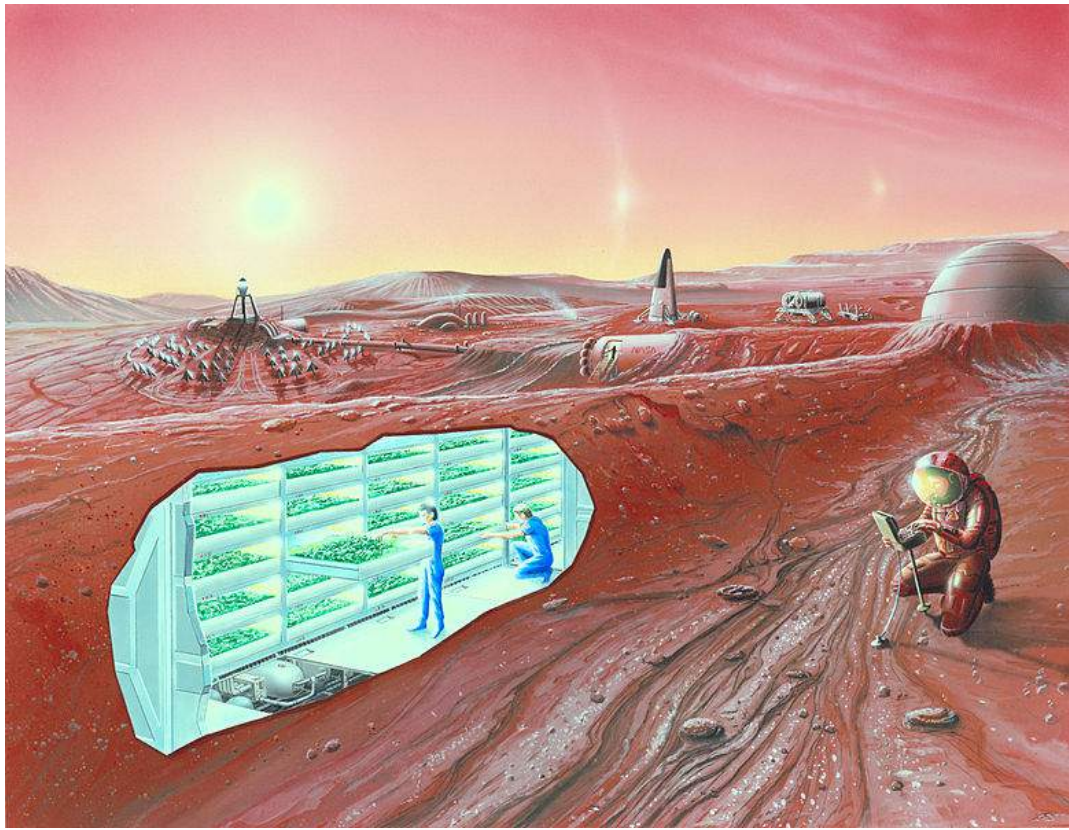


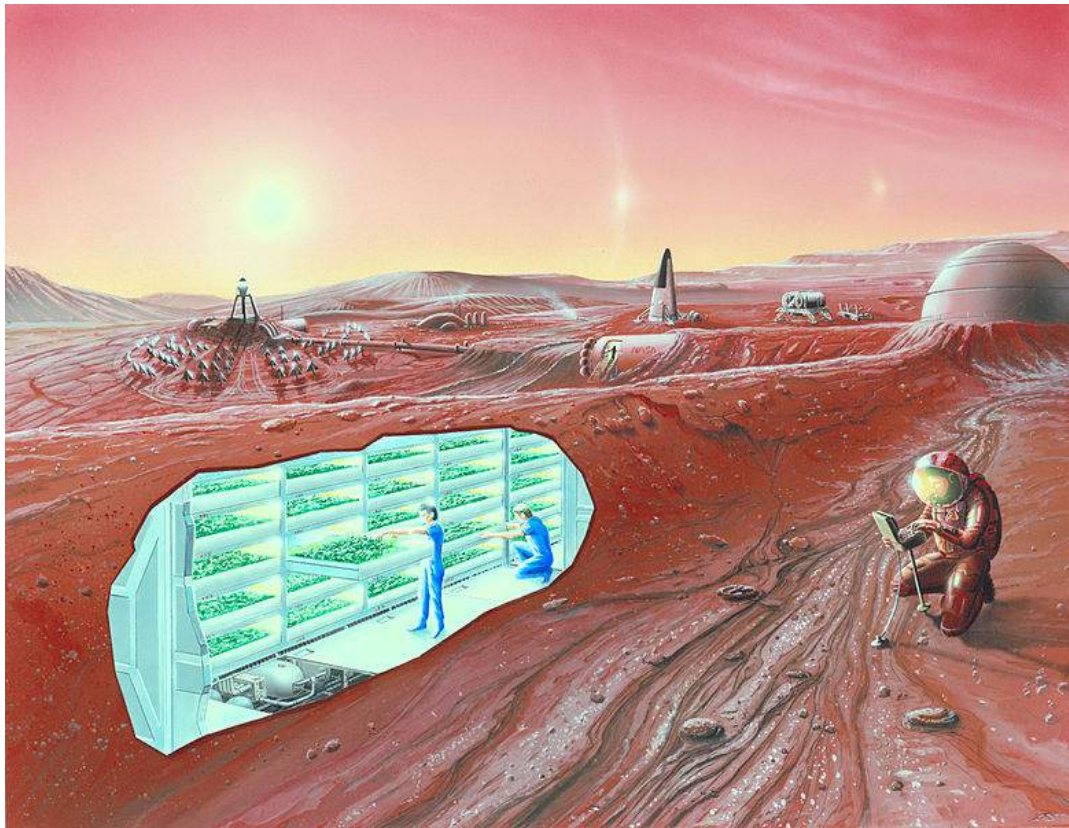
7.700.000.000 habitantes











Vida en el Espacio

European Space Agency

ESA Kids

Nuestro Universo

Vida en el Espacio

Tecnología

La Tierra

27-Nov-2018

Lab

Diversión

Noticias

Astronautas

Estaciones espaciales

Vivir en el espacio

Exploración

¿Estamos solos?

Vivir en el espacio

La comida en el espacio

Los astronautas están lejos de las tiendas, por lo que dependen de suministros periódicos de alimentos. Cada pocos meses una nave espacial automatizada, como el Vehículo Automatizado de Transferencia de la ESA o la nave rusa Progress, llega cargada con frutas frescas, agua y comidas envasadas.

La comida en el espacio ha avanzado mucho desde los tiempos de la pasta fría en tubos de aluminio o los bocados en forma de cubitos. Los alimentos espaciales de hoy son muy parecidos a los que se consumen a diario en la Tierra. Incluyen primeros platos, verduras y postres congelados, alimentos refrigerados, frutas y verduras, y productos lácteos. Actualmente, el menú de la Estación Espacial Internacional incluye más de 100 productos. Los astronautas eligen sus menús cotidianos mucho antes de volar al espacio. Hay tres comidas diarias, además de meriendas que pueden consumirse en el momento en que se desee. Se suministran condimentos, como salsa de tomate, mostaza y mayonesa. Se dispone de sal y pimienta, aunque sólo en

Vivir en el espacio

- Aprender a vivir juntos
- Ingravidez
- La limpieza corporal en el espacio
- Comida para marcianos
- Un día en el espacio
- Los paseos espaciales
- Experimentos en condiciones de ingravidez que ayudan a las industrias de la Tierra
- Debilidad muscular
- Reposo en la cama
- Pérdida de masa ósea

Vida en el Espacio

European Space Agency

ESA Kids

Nuestro Universo

Vida en el Espacio

Tecnología

La Tierra

27-Nov-2018

Lab

Diversión

Noticias

Astronautas

Estaciones espaciales

Vivir en el espacio

Exploración

¿Estamos solos?

Vivir en el espacio

Comida para marcianos

Si miras en cualquier supermercado, verás que hay miles de comidas diferentes. En cualquier restaurante o cafetería puede haber una docena o más de platos en el menú. Pero, ¿qué comerán los primeros astronautas que lleguen a Marte?

En un intento por responder a esta pregunta, la ESA solicitó a cocineros franceses de empresas como GEM y Alain Ducasse Formation (ADF) la creación de comidas marcianas. Su misión consistió en crear apetitosos platos con sólo unos pocos ingredientes, que pudieran crecer en invernaderos lejos de la Tierra.

Se crearon 11 increíbles recetas, entre las que cabe destacar el 'pan marciano y mermelada de tomate verde', 'ñoquis de espirulina' y 'milhoja de patata y tomate'.

<https://www.esa.int/esaKIDSes/>

Web

The astronaut's cookbook
Space nutrition
Space Food and Nutrition
Human Adaptation to Spaceflight: The Role of Nutrition
Space Food Fact Sheets
Feeding Our Future: Nutrition on Earth and Space
Growing Food In Space
Waste Not, Want not on the road to Mars
La comida en el espacio
Comida para marcianos

Enlace

<https://link.springer.com/content/pdf/10.1007%2F978-1-4419-0624-3.pdf>
https://www.nasa.gov/sites/default/files/space_nutrition_book.pdf
https://www.nasa.gov/pdf/143163main_Space.Food.and.Nutrition.pdf
<https://www.nasa.gov/sites/default/files/human-adaptation-to-spaceflight-the-role-of-nutrition.pdf>
<https://www.nasa.gov/audience/formedia/presskits/spacefood/factsheets.html>
https://www.esa.int/Education/Feeding_our_future_nutrition_on_Earth_and_in_space
[https://www.esa.int/spaceinvideos/Videos/2016/05/ESA_Euronews_Growing_food_in_space/\(lang\)/es](https://www.esa.int/spaceinvideos/Videos/2016/05/ESA_Euronews_Growing_food_in_space/(lang)/es)
https://www.esa.int/Our_Activities/Human_Spaceflight/Exploration/Waste_not_want_not_on_the_road_to_Mars
https://www.esa.int/esaKIDSes/SEMW1S6TLPG_LifeinSpace_0.html
https://www.esa.int/esaKIDSes/SEMU932DU8E_LifeinSpace_0.html

Tipo

ebook
Ebook para niños
Ebook para educadores
ebook
Fichas
Vídeo VOSE
Vídeo castellano
Web
Material para niños
Material para niños