

# UPPSALA UNIVERSITY (Suècia),

per en **Guillem Rueda**

*Podeu ficar-vos en contacte amb en Guillem per aclarir qualsevol dubte (guillemrueda@gmail.com)*

## Recepció

Si arribeu a Arlanda, eviteu agafar el tren. L'estació de trens de l'aeroport pertany a una companyia que us marejarà a pagar un plus (i un plus del plus per no pagar-lo). Teniu autobusos directes a Centralstation (on també van els trens) gairebé cada 30 minuts tot el dia.

Us recomano no faltar la setmana de presentació i intentar anar a les activitats que s'organitzen des del sindicat d'estudiants. Coneixereu la ciutat, les nacions, la facultat i la gent que tindreu contacte els següents mesos.

Per qualsevol dubte administratiu-universitari, teniu a l'Ulrika. Ella sap amb qui heu de parlar. Si no ho sap, no patiu, ella ho preguntarà.

L'eficiència es quelcom molt, molt, molt valorat. Si alhora d'anar a buscar les claus de la vostra habitació a la residència, sou eficients, guanyareu temps i probablement us facilitaran més les coses. Ah, si no trobeu algú a la oficina és molt probable que estigui fent el cafè. En comptes de dir que "torno en 5 minuts" diuen que estan fent fika. Tampoc som tant diferents :)

## Facultat

La facultat d'informàtica es troba a Polacksbacken. És al sud de la ciutat, a 6-10 minuts de bici del centre. Allà fareu les classes d'assignatures d'informàtica, i trobareu els despatxos de casi tots els professors. També estan els laboratoris. Al soterrani teniu els menjadors per estudiants amb microones, petit bar, piano. També teniu allà un museu d'antiguitats.

Les classes estan enumerades amb una xifra de quatre dígit. XYZZ: X edifici, Y pis, ZZ numero de sala. No espereu un ordre de les sales. Les van enumerar aleatòriament.

Els horaris són completament aleatoris: en lloc, tipus, el dia i les hores. És indispensable tenir accés al studentportalen (el sakai-campus virtual de la universitat) per saber quant, a on i perquè. Un cop està allà no variarà, però oblideu-vos dels horaris "dilluns a dimarts, de 10 a 14".

La biblioteca i es troba al edifici "annex" és l'Ångströmlaboratoriet. Està a poc més de 5 minuts de Polacksbacken i allà teniu més sales d'estudi i els despatxos de alguns professors.

Si feu classes de suec, les classes es fan a Engleskaparken, a prop del centre.

## Exàmens

Els exàmens no són especialment difícils, són en tot cas, llargs. És recomanable anar preparat per a un examen de mínim 3 hores. És pot entrar un termo amb cafè, fruita i menjar. Tupperes si cal.

També la avaluació continua es un plus, habitualment són exercicis amb bastant marge per a la seva presentació i que la dificultat resideix en demostrar que heu posat temps. Aproveiteu. Molesteu als professors. Si feu el projecte allà agraireu tenir algú que us tingui vist i no tenir que fer el projecte amb el únic que us l'ofereix.

Si aneu a fer el projecte plantegeu-vos fer-lo en una empresa. Ericsson, ABB, General Electric, etc. a suècia ofereixen *Master Thesis placements*. Són per 30 crèdits i poden implicar no estar a Uppsala en aquell període (un semestre). En qualsevol cas tingueu en compte que fer el projecte implica una avaluació continua des el professor responsable de la universitat, fer de tribunal del projecte d'algú altre i per suposat, fer-lo en perfecte anglès.

## Diners

Conteu amb tenir una quantitat en efectiu i una targeta sense comissions. El efectiu pràcticament ha quedat per coses anecdòtiques i d'entranya validesa legal. La targeta és com heu de viure: el pagament és més ràpid, en alguns llocs no accepten metàl·lic, estalviareu els arrodoniments (els cèntims existeixen però si pagues en metàl·lic no).

Conteu amb que el cost de la vida és el doble al d'Espanya. Un bitllet de bus simple són 30 corones (i només se pot pagar amb targeta), un mes de bus són 400-650 corones. Un litre de llet són 13 corones. Una baggette són 20 corones. El lloguer de l'habitació seran entre 3000-4000 corones. Sumeu les 75-80 corones de mòbil al mes (amb comviq tindreu minuts i sms il·limitats).

Conteu que al mes us faran falta entre 600-700 euros per viure i lloguer. Podeu ajustar fins als 500-600 euros, però això ja es cosa de com us planifiquen la despesa. Viatjar per el país és car, a Estocolm son poc més de 80 corones cada viatge, però si aneu més enllà prepareu entre 500-1000 corones per només una anada: aprofiteu els preus de última hora dels ferrocarrils (sista minuten) i els packs tot-inclòs per anar a veure les aurores boreals al nord (no sempre tindreu la sort de veure-les a Uppsala ;)).

El lloguer és paga amb plusgirot. És com el gir postal a espanya, però com a suècia no existeixen les oficines de correu, s'encarreguen els estancs i els bancs de processar-los. Els bancs tenen tarifes més altes per processar un plusgirot però als estancs de tabac és més econòmic però no deixen pagar amb targeta, només en metàl·lic.

Si heu d'estar un any us podeu plantejar d'obrir un compte bancari. Simplificareu la manera amb la que us poden enviar diners i sobretot a la hora de pagar el lloguer, ja que no pagareu les tarifes per processar el plusgirot. Sense Personal-Number només podreu obrir compte al banc Nordea. Pagareu

una tarifa per tenir el compte si desitgeu tenir banca on-line i/o targeta de dèbit.

## Bicicleta

Indispensable. Està nevat? aprendreu igual, us semblarà fins-i-tot divertit un cop en sapiguen. Està glaçat? Porteu-vos àrnica i "trombocid", que allà no en venen i segur que us caureu. Conte que la policia és estricta: porteu llums, reflectants i els frens funcionant. Ús evitareu algun disgust, ja que depèn del dia poden fer-te baixar d'ella i anar a peu o bé pagar les 500 corones.

Si per un casual us quedeu a la primavera o l'estiu, la bicicleta us servirà per a desconnectar. Aneu al llac, aneu al mar. És saludable i tant la ciutat com el país, està ben ple de carrils bici.

Si voleu una bici decent i no arruïnar-vos, haurà de ser de segona mà. El preu anirà sobre les 500-600 corones en el cas de particulars i el doble si aneu a botiga. Teniu grups al facebook.

## Assumptes legals

Targeta sanitària europea (TSE): indispensable. El segur privat poden posar problemes. Una consulta a especialista són 150 corones. Si aneu sense TSE, son 10 cops més.

Recomanat però no indispensable: donar-se de alta a al padró com estudiant d'intercanvi. Interessant si vols cobrar de algun treball: treure's el *Personal Number*. Serà temporal, amb la duració del temps que facis constar.

El carnet de conduir espanyol és totalment vàlid a suècia.

## Unió de Estudiants, Nacions

El consell de l'estudiantat a Uppsala està dividit en nacions. Cada nació representa a una regió de Suècia. Hi han 13 nacions. Avui en dia ja no es un centre cultural regional, més bé, temàtics amb activitats culturals, socials, etc. Els Erasmus per norma general s'apunten a dues nacions en concret: Värmlands i Snerikes per les nits de festa. Però els nacions tenen força més que això: tenen activitats culturals, grups d'oci, intercanvi de llengua, etc.

Cada nació disposa de la seva biblioteca, sala d'estudis, sala d'actes i pub. D'aquest últim potser el millor moment per conèixer gent és quant s'organitzen pub crawls. Intenteu no passar-vos, suècia es cara i la cervesa, és cervesa. L'aigua es gratuïta.

## Carnet d'estudiant

El carnet de estudiant és indispensable a Uppsala. Està dividit en dues parts:

- Membre de una nació (o més). Dona accés a les nacions i descompte a la nació que es pertany.
- Membre de la unió d'estudiants: es un petit plus. Aquest plus inclou el *mecenat*, que dona

descomptes en coses tan diverses com als supermercats als serveis de transport públic (en especial, els ferrocarrils suecs SJ).

## Residència

El safareig és propi i gratuït per els de la residència i tindràs accés a rentadores, assecadores i sales d'assecat. La clau d'accés sol ser la mateixa que d'accés a l'edifici.

Si la cuina i el bany són comunitaris, pensa que te trobaràs unes normes establertes per els veterans del passadís. Prepara't per dues situacions extremes: un passadís asocial amb unes normes rígides o bé, un passadís on la norma es que no hi ha norma i tindràs que posar molt de la teva part. Referent a les residències, en poques paraules:

Studentvagen: Cuina, dutxa i bany compartit amb 6. Cèntric.

Flogsta: Bany amb dutxa individual, cuina compartida amb 12. Lluny de tot.

Kantorsgatan: Dutxa compartida amb 6. Prop del centre.

Eklundshovsvägen: Cuina petita, dutxa i bany privat. Cuina gran compartida amb tot el xalet. A dos segons de Polacksbacken.

Lilla Sunnersta: Dutxa, bany i cuina propis. Recomanat només si t'agrada estar tancat a casa, dependre dels horaris de bus i del clima. Està lluny de tot, molt lluny de Polacksbacken i més lluny del centre.

Per un altre banda, a suècia TOT són empreses privades. Això significa que PEUS DE PLOM: si tens un problema comunica'l a la companyia abans que sigui un problema més gros (goteres, problemes amb el mobiliari, etc). No esperis a anar-te'n perquè després quant passen inspecció no tenen cap problema en enviar-te a casa la factura del cost de pintar l'habitació. No perdís les claus, perquè et faran pagar el canvi de claus. I etc.

Si decideixes allargar l'estància o vas fora del programa Erasmus (estudis) la universitat NO posarà ajuda en que trobis l'habitatge. Hi ha habitatge de re-lloger fàcil de trobar a grups del facebook o al segona mà suec (Blocket.se). És fàcil que en transkurs tinguis que dormir en algun sofà. O fer vivac ;)

## Supermercats

ICA. Atenció. Al ser franquícies, el preu dels mateixos productes és diferent a tots els supermercats. Si vius a Flogsta és recomanable tenir pensada una compra segons les ofertes i no les preferències. Eviteu ICA liva a studentvägen on els preus poden duplicar-se a qualsevol altre ICA.

Lidl i Willys: Són equivalents. Són els més econòmics i força a prop si vius a Kantorsgatan. Si visqueu a flogsta, a 6-10 minuts de bici disposeu de un ICA Maxi i d'un Coop que solen ser més econòmics i amb més oferta que la resta de supermercats.

## Gent

Es una ciutat universitària. Et serà més fàcil conèixer gent de les antípodes, de Nova Zelanda, que de Suècia. Aproveiteu el xoc de cultures per deixar de parlar de casa vostra i conèixer la de altres.

Recomano molt el fet de que no desaprofiteu el temps lliure i feu la vida social en aficions: hi ha una orquestra al Ångströmlaboratoriet, a polacksbacken teniu clubs de programació, de electrònica, etc. Les nacions disposen de una oferta cultural més enllà que la del club. Des dels esports de Värmlands al club de cinema de Kalmars. Si visqueu a flogsta es fàcil trobar passadissos on se muntin ells les activitats.

Només en aquests moments es quant podreu conèixer nadius. I com diuen, potser no tindràs molts amics suecs, però els que tinguis bons amics seran. Aprendre suec ho heu de considerar per al vostre ego: a suècia, tothom sap anglès, fins hi tot els nens de 5 anys us preguntaran l'hora en anglès.

Si us proposen fer activitats tradicionals, no us negueu. En tenen poques. I sol tenir molt bon ambient i distès. Us recomano, en el límit del curs, just després d'exàmens estar-vos per a Mid-summer. Si no us agraden les arengades, és el moment de donar-les-hi una oportunitat.

Si per alguna raó teniu ganes de sentir-vos com a casa, Uppsala té una universitat d'agrònoms anomenada SLU. És fàcil trobar gent d'allà i segurament us sentireu a casa (no hi ha agrònom de ferro, però casi).

De les residències anomenades potser destacar Flogsta si voleu tenir sempre quelcom que fer. És molt possible que us toqui un passadís on sempre passi qualsevol cosa, bona o dolenta, des una partida a jocs de taula a que us robin el menjar de la nevera. Si escapeu d'aquesta fortuna, tranquils, que hi haurà 4 dies a finals d'abril que seran dies en el quals us heu de plantejar no fer res: Valborg.

Per Valborg, si sou gent tranquil·la, us recomano l'ocasió per fer *callejeros*, i passar-vos el dia de barbacoa en barbacoa al carrer parlant amb potser l'únic dia que podreu parlar amb suecs sense cap problema. Prepareu-vos per a una pluja d'estereotips i defenseu-vos amb el suec que sapigieu. Si sou gent de festa, per Valborg, Uppsala n'estarà ben servida. Des festivals al despropòsit, com el champagnegalop (batalla campal de tirar-se cava hongarès entre tots) a coses més normals (extraordinàries allà) com el pícnic a Ekonomikum.

Ah, deixeu-vos els vicis de alcohol i tabac a casa. El segon és car i al primer cal sumar que només es pot comprar en estancs (Systembolaget). Anar al cine, també. No descarregueu res "il·legal", perquè us tallaran internet. En conclusió: estudieu i quant no, aprofiteu que esteu a Uppsala.