



dimarts, 13 de desembre de 2022

TEMPO RUN de l'ocupabilitat | Campus Igualada-UdL

Formació per a la millora de l'ocupabilitat

Informació de l'esdeveniment

Lloc:

Online - Campus Virtual UdL

Preu:

Activitat gratuïta per als alumnes UdL

Organitza:

Unitat Informació i Orientació Universitària UdL

Contacte:

Telèfon: 973 70 2771

Email: orientaciolaboral@udl.cat

Inici:

13 de de desembre de 2022

DATA I LLOC
CAMPUS IGUALADA UdL, Escola Politècnica Superior
Dimarts, 13 de desembre
De 13.00h a 15.00h
ONLINE - Campus Virtual UdL

INSCRIPCIONS
<https://udl.jobteaser.com>

COMPETÈNCIES

- CV i perfil a xarxes: nivell expert
- Cerca d'ofertes: nivell expert
- Preparar entrevista: nivell expert

DADES DE CONTACTE

orientaciolaboral@udl.cat
Tel. +34 973 70 27 71

Descarregar imagen

TEMPO RUN de l'ocupabilitat

Formació per a la millora de l'ocupabilitat per tal que la teva inserció laboral sigui més ràpida i eficient.

FORMACIÓ

- DESCOBREIX QUIN CURRÍCULUM VA MILLOR AL TEU PERFIL
- MERCAT DE TREBALL I COMPETÈNCIES
- L'ENTREVISTA DE SELECCIÓ DE PERSONAL

DADES COMPLEMENTÀRIES

Formadora: Teresa Parache Maurin, Graduada Social, Màster en Recerca Educativa, experta universitària en Integració Laboral, cap del Negociat d'Orientació Laboral de la Universitat de Lleida.

- Reconeixement d'1 crèdit ECTS.
- Inscripció gratuïta per als estudiants de la UdL.

El Negociat d'Orientació i Inserció Laboral de la unitat Informació i Orientació Universitària de la Universitat de Lleida en col·laboració amb l'Escola Politècnica Superior (EPS) han programat l'activitat **TEMPO RUN de l'Ocupabilitat al campus Igualada-UdL** pel proper dimarts 13 de desembre de 13.00h a 15.00h en modalitat online a través del Campus Virtual UdL

Tempo Run és una formació per a la millora de l'ocupabilitat per tal que la inserció laboral dels estudiants sigui més ràpida i eficient. És tracta d'un entrenament per millorar la concentració i velocitat

de les persones que practiquen el running

FORMACIÓ

- DESCOBREIX QUIN CURRÍCULUM VA MILLOR AL TEU PERFIL



- MERCAT DE TREBALL I COMPETÈNCIES
- L'ENTREVISTA DE SELECCIÓ DE PERSONAL

FORMADORA

- **Teresa Parache Maurin**, Graduada Social, Màster en Recerca Educativa, experat universitària en Integració laboral, cap del negociat d'Orientació Laboral de la UdL.

Reconeixement d'1 crèdit ECTS

Inscripcions *clicant a cada sessió o a través del següent [enllaç](https://udl.jobteaser.com/) [https://udl.jobteaser.com/] (Inscripció gratuïta per als estudiants de la UdL)*

Més informació: orientaciolaboral@udl.cat [<mailto:orientaciolaboral@udl.cat>] - 973 70 2771