



dimecres, 25 d'octubre de 2023

TEMPO RUN de l'ocupabilitat - EPS Campus Igualada

Formació per a la millora de l'ocupabilitat

Informació de l'esdeveniment

Lloc:

Sala d'Actes

Adreça:

Pla de la Massa, 8

Preu:

Activitat gratuïta per als alumnes UdL

Organitza:

Unitat Informació i Orientació Universitària UdL

Contacte:

Telèfon: 973 70 2771

Email: orientaciolaboral@udl.cat

Inici:

25 de d'octubre de 2023

DATA I LLOC

CAMPUS IGUALADA-UDL

Dimecres, 25 d'octubre de 2023

DE 13.00 A 15.00 HORES

Sala d'Actes 3.01

INSCRIPCIONS

<https://udl.jobteaser.com>

COMPETÈNCIES

- CV i perfil a xarxes: nivell expert
- Cerca d'ofertes: nivell expert
- Preparar entrevista: nivell expert

DADES DE CONTACTE

orientaciolaboral@udl.cat

Tel. +34 973 70 27 71

Descargar imagen

TEMPO RUN
de l'ocupabilitat

Formació per a la millora de l'ocupabilitat per tal que la teva inserció laboral sigui més ràpida i eficient.

FORMACIÓ

- DESCOBREIX QUIN CURRÍCULUM VA MILLOR AL TEU PERFIL
- MERCAT DE TREBALL I COMPETÈNCIES
- L'ENTREVISTA DE SELECCIÓ DE PERSONAL

DADES COMPLEMENTÀRIES

Formadora: **Teresa Parache Maurin**, Graduada Social, Màster en Recerca Educativa, experta universitària en Integració Laboral, cap del Negociat d'Orientació Laboral de la Universitat de Lleida.

- Reconeixement d'1 crèdit ECTS.
- Inscripció gratuïta per als estudiants de la UdL.

El Negociat d'Orientació i Inserció Laboral de la unitat Informació i Orientació Universitària de la Universitat de Lleida en col·laboració amb l'Escola Politècnica Superior (EPS) han programat l'activitat **TEMPO RUN de l'Ocupabilitat** al campus Igualada UdL pel proper dimecres 25 d'octubre de 13.00h a 15.00h a la Sala d'Actes.

Tempo Run és una formació per a la millora de l'ocupabilitat per tal que la inserció laboral dels estudiants sigui més ràpida i eficient. És tracta d'un entrenament per millorar la concentració i velocitat de les persones que practiquen el running



FORMACIÓ

- DESCOBREIX QUIN CURRÍCULUM VA MILLOR AL TEU PERFIL
- MERCAT DE TREBALL I COMPETÈNCIES
- L'ENTREVISTA DE SELECCIÓ DE PERSONAL

FORMADORA

- **Teresa Parache Maurin**, Graduada Social, Màster en Recerca Educativa, experat universitària en Integració laboral, cap del negociat d'Orientació Laboral de la UdL.

Reconeixement d'1 crèdit ECTS

Inscripcions clicant a cada sessió o a través del següent **enllaç** [<https://udl.jobteaser.com/ca/events/194670-tempo-run-de-l-ocupabilitat-campus-igualada>] **(Inscripció gratuïta per als estudiants de la UdL)**

Més informació: orientaciolaboral@udl.cat [<mailto:orientaciolaboral@udl.cat>] - 973 70 2771