



dijous, 19 d'octubre de 2023

TEMPO RUN de l'ocupabilitat - EPS Campus Lleida

Formació per a la millora de l'ocupabilitat

Informació de l'esdeveniment

Lloc:

Sala de Graus EPS

Adreça:

Jaume II, 69

Preu:

Activitat gratuïta per als alumnes UdL

Organitza:

Unitat Informació i Orientació Universitària UdL

Contacte:

Telèfon: 973 70 2771

Email: orientaciolaboral@udl.cat

Inici:

19 de d'octubre de 2023



DATA I LLOC
ESCOLA POLITÈCNICA SUPERIOR

Dijous, 19 d'octubre de 2023
DE 13.00 A 15.00 HORES
SALA DE GRAUS EPS

INSCRIPCIONS
<https://udl.jobteaser.com>

COMPETÈNCIES

- CV i perfil a xarxes: nivell expert
- Cerca d'ofertes: nivell expert
- Preparar entrevista: nivell expert

DADES DE CONTACTE

✉ orientaciolaboral@udl.cat
☎ Tel. +34 973 70 27 71

Descargar imagen



TEMPO RUN de l'ocupabilitat

Formació per a la millora de l'ocupabilitat per tal que la teva inserció laboral sigui més ràpida i eficient.

FORMACIÓ

- DESCOBREIX QUIN CURRÍCULUM VA MILLOR AL TEU PERFIL
- MERCAT DE TREBALL I COMPETÈNCIES
- L'ENTREVISTA DE SELECCIÓ DE PERSONAL

DADES COMPLEMENTÀRIES

Formadora: **Teresa Parache Maurin**, Graduada Social, Màster en Recerca Educativa, experta universitària en Integració Laboral, cap del Negociat d'Orientació Laboral de la Universitat de Lleida.

- Reconeixement d'1 crèdit ECTS.
- Inscripció gratuïta per als estudiants de la UdL.

El Negociat d'Orientació i Inserció Laboral de la unitat Informació i Orientació Universitària de la Universitat de Lleida en col·laboració amb l'Escola Politècnica Superior (EPS) han programat l'activitat **TEMPO RUN de l'Ocupabilitat** pel proper dijous 19 d'octubre de 13.00h a 15.00h a la Sala de graus de l'EPS.

Tempo Run és una formació per a la millora de l'ocupabilitat per tal que la inserció laboral dels estudiants sigui més ràpida i eficient. És tracta d'un entrenament per millorar la concentració i velocitat de les persones que practiquen el running



FORMACIÓ

- DESCOBREIX QUIN CURRÍCULUM VA MILLOR AL TEU PERFIL
- MERCAT DE TREBALL I COMPETÈNCIES
- L'ENTREVISTA DE SELECCIÓ DE PERSONAL

FORMADORA

- **Teresa Parache Maurin**, Graduada Social, Màster en Recerca Educativa, experat universitària en Integració laboral, cap del negociat d'Orientació Laboral de la UdL.

Reconeixement d'1 crèdit ECTS

Inscripcions *clicant a cada sessió o a través del següent [enllaç](https://udl.jobteaser.com/) [https://udl.jobteaser.com/]* **(Inscripció gratuïta per als estudiants de la UdL)**

Més informació: orientaciolaboral@udl.cat [<mailto:orientaciolaboral@udl.cat>] - 973 70 2771